

MATRIX CHEER GYM

DOCUMENT D'INFORMATIONS

SAISON 2024-2025

INFO@MATRIXCHEERGYM.COM | 579.987.3777 | WWW.MATRIXCHEERGYM.COM

MATRIX CHEER GYM

QUI SOMMES-NOUS?	P.3-4
LE CHEERLEADING : UN ENGAGEMENT QUI EN VAUT LA PEINE!	P.5
COMMENT BIEN CHOISIR SON PROGRAMME!	P.6
NOS CENTRES D'ENTRAINEMENT	P.7
SECTEUR RÉCRÉATIF	P.8-9-10
SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF	P.11-12-13
SECTEUR COMPÉTITIF	P.14-15
COMPÉTITIF PROVINCIAL	P.16
COMPÉTITIF NATIONAL	P.17
COMPÉTITIF INTERNATIONAL	P.18
COMPÉTITIF WORLDS	P.19
PROGRAMME CROSSOVER	P.20
ÉVALUATIONS SECTEUR COMPÉTITIF	P.21
NOUVEAUTÉS & AMÉLIORATIONS	P.22
DATES IMPORTANTES	P.23

MATRIX CHEER GYM, VOTRE SECONDE FAMILLE!

Nous sommes fiers de considérer chacun de nos membres comme une grande famille. Venez nous rencontrer pour en connaître plus sur la belle famille que nous sommes! Joignez-vous à nous dès aujourd'hui!



MATRIX CHEER GYM

**PASSION.
DÉTERMINATION.
RÉUSSITE.**

Matrix Cheer Gym :
votre référence en
cheerleading de qualité
dans les Laurentides!

QUI SOMMES-NOUS?

Matrix Cheer Gym a pour but de promouvoir l'activité physique auprès des gens. Notre mission est d'offrir des entraînements de cheerleading et des activités connexes qui sont accessibles à tous. Le club possède un centre d'entraînement adapté au cheerleading, une équipe d'entraîneurs certifiés et un système de valeurs positives. Le gymnase est prêt à accueillir des personnes de tous âges dans un environnement 100 % cheer avec des équipements exclusifs à la pratique du sport.



Depuis 2021, la direction des équipes Matrix est tenue par Audréane, Cynthia et Alec. La croissance du club est exponentielle depuis. Les Matrix évoluent dans le monde du cheerleading québécois depuis 2007.

Audréane possède un amour du cheerleading comme personne. Elle est entraîneuse au civil et au scolaire depuis plus de 9 ans et ses athlètes s'identifient facilement à elle, en plus d'apprécier sa présence à l'entraînement. Vous la trouverez toujours disponible pour les équipes.

Cynthia a cultivé l'amour pour le sport par sa fille. Elle-même athlète depuis quelques saisons, elle se lance avec ses 2 partenaires dans une nouvelle opportunité. Femme d'affaires exemplaire et maman extraordinaire, son expertise permet aux équipes Matrix d'être au top niveau organisation.

Alec possède lui aussi un amour inconditionnel du sport. Athlète de niveau mondial et entraîneur depuis plus de 10 ans, il sera votre référence pour toutes vos questions sur le cheerleading. Il sera aussi votre personne contact pour tout ce qui a trait à la Boutique Loud & Proud située au gym Matrix.

Ensemble, à trois, ils forment une équipe incroyable!

MATRIX CHEER GYM

COMMENT MATRIX FAIT LA DIFFÉRENCE POUR SES MEMBRES?

- Cours de préparation mentale offerts pour les équipes de notre secteur compétitif
- Près de 10 000\$ remis en bourse aux athlètes chaque saison
- Cours de tumbling et open gym inclus dans vos frais
- Notre système de valeurs exemplaires : le respect d'autrui, la saine compétition, l'esprit de famille, l'encouragement et le plaisir dans l'activité physique



Matrix sur la scène mondiale

Le club performe au Championnat du monde depuis 2017 et a réalisé le rêve d'y participer avec plus d'une centaine d'athlètes! Plusieurs équipes Matrix ont aussi performé à l'international et sont revenues à la maison un podium à la main. En 2024, c'est un total de 3 équipes et 51 athlètes qui atteindront les championnats du monde grâce à Matrix Cheer Gym.

Plus de 350 athlètes

En activité depuis 2007, le club entraîne plus de 350 athlètes Matrix chaque saison! L'équipe d'entraîneurs est aussi en charge de plusieurs programmes scolaires de la région. On peut fièrement dire que Matrix est la référence en cheerleading dans les Laurentides. Avec un nombre grandissant de nouveaux athlètes chaque saison, Matrix Cheer Gym s'affiche officiellement comme étant l'une des plus grosse association au Québec!

DU CHEERLEADING POUR TOUT LE MONDE!

Nous offrons plusieurs secteurs d'entraînement, plusieurs niveaux et des possibilités pour les athlètes de 3 ans à plus de 45 ans!

LE CHEERLEADING : UN ENGAGEMENT QUI EN VAUT LA PEINE!

Chez Matrix Cheer Gym, nous pensons que la bonne performance des athlètes et le succès des équipes nécessitent un encadrement à respecter.

Présence obligatoire aux entraînements

Le cheerleading étant un sport d'équipes, la présence aux entraînements est **OBLIGATOIRE**. Chez Matrix, nous croyons que chaque athlète fait la différence dans son équipe! Notez que des demandes de congés peuvent être demandées 30 jours à l'avance. Une absence non motivée peut entraîner le retrait d'un(e) athlète au sein de l'équipe.

Voici quelques points importants à retenir :

- La présence à 2 pratiques avant une compétition est requise pour les athlètes **NEW**
- Secteur Worlds et International : aucun congé dans la semaine de relâche en mars 2025. Présence obligatoire
- Le gym Matrix est fermé 2 semaines à l'été (du 20 juillet au 4 août 2024) et 2 semaines à l'hiver (du 21 décembre 2024 au 4 janvier 2025)



Préparation mentale

Toutes nos équipes compétitives seront suivies, encore cette saison, avec Amélie Dion, notre spécialiste en préparation mentale. Tou(te)s les athlètes ayant profité(e)s de ce service l'an dernier vous diront qu'ils(elles) ont vu une différence au niveau de leur performance.

La présence aux cours de préparation mentale est **OBLIGATOIRE** pour tous nos athlètes du secteur National, International et Worlds. **NEW**

Cours de tumbling

Toutes nos équipes compétitives ont accès à des cours de tumbling inclus dans leurs frais. La présence à ceux-ci est semi obligatoire. Ce qui veut dire que nous demandons la présence à 10 cours de gym sur un total de 20 semaines offertes. Un suivi rigoureux sera maintenu cette saison. Notez que la non participation aux cours de gymnastique peut affecter le classement de votre athlète dans les équipes Matrix et pourrait aussi entraîner le retrait d'un(e) athlète au sein de l'équipe.

Nos secteurs International et Worlds auront des cours de gymnastique obligatoires inscrits dans leur calendrier d'entraînement.

En m'inscrivant chez Matrix, je suis prêt(e) à compléter la saison et à m'engager jusqu'à la fin!

NOS PROGRAMMES

COMMENT BIEN CHOISIR MON PROGRAMME?

Vous trouverez ci-bas un graphique des différents secteurs d'entraînement offerts au Matrix Cheer Gym, ainsi que leur niveau d'implication requis. Chaque programme est un investissement en temps et en argent différent. Assurez-vous de bien comprendre l'implication nécessaire du programme avant de finaliser votre choix, ainsi que les coûts reliés à chacune des sessions. Nous avons un programme pour répondre à toutes les demandes. N'hésitez pas à demander plus d'informations.



Niveau Débutant	Niveau Novice et/ou PREP	Niveau 1.2.2NT 3NT.4.2	Niveau 1.2.3.4 avec ou sans tumbling	Niveau 2.3 avec tumbling	Niveau 5.6.7 avec ou sans tumbling
<p>3 compétitions et 1 spectacle</p> <p>1 entraînement par semaine (1,5 h)</p> <p>Session annuelle : septembre à avril</p>	<p>4 compétitions et 1 spectacle</p> <p>1 entraînement par semaine (2 h)</p> <p>Cours de tumbling et open gym inclus</p> <p>Session annuelle : août à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p>	<p>6 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage national</p> <p>2 entraînements par semaine (3,5 h)</p> <p>Cours de tumbling et open gym inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p>	<p>6 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage international</p> <p>2 entraînements par semaine (4 h)</p> <p>1 cours de tumbling en équipe par semaine (1,5 h)</p> <p>Open gym inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p>	<p>5 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage mondial</p> <p>2 entraînements par semaine (4 h)</p> <p>Tumbling : 1 cours de tumbling en équipe par semaine (2 h)</p> <p>Open gym et cours de stunt/coed inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p>	
RÉCRÉATIF	PRÉ-COMPÉTITIF	COMPÉTITIF PROVINCIAL	COMPÉTITIF NATIONAL	COMPÉTITIF INTERNATIONAL	COMPÉTITIF WORLDS

NIVEAU D'IMPLICATION REQUIS

NOS CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

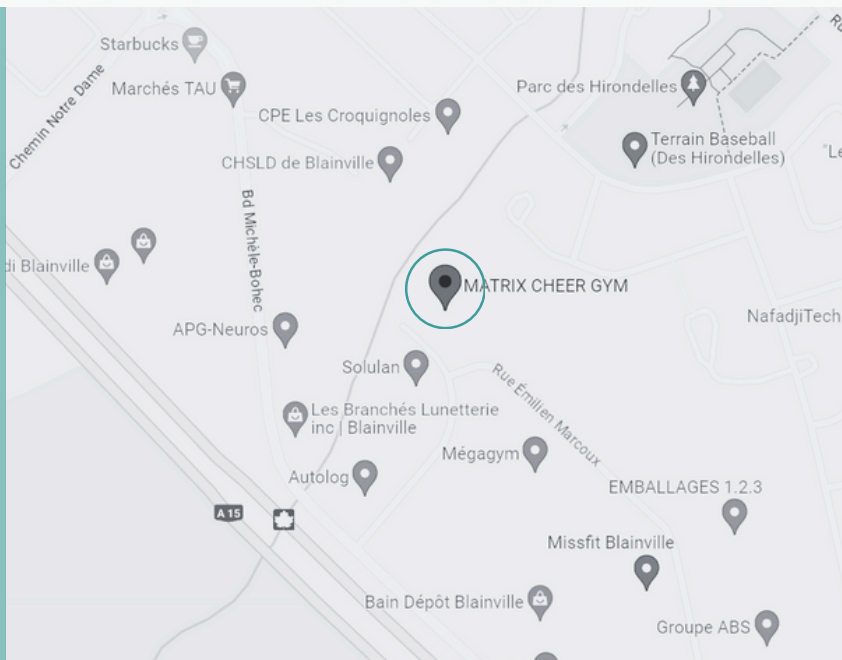
MATRIX CHEER GYM

104 rue Emilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

Location principale des équipes Matrix.
Centre d'entraînement exclusif à la pratique
du sport avec tapis de cheerleading type
« Spring Floor » et équipement de
gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS :

- OPEN GYM
- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF
- CHEERLEADING COMPÉTITIF
- BOUTIQUE LOUD & PROUD



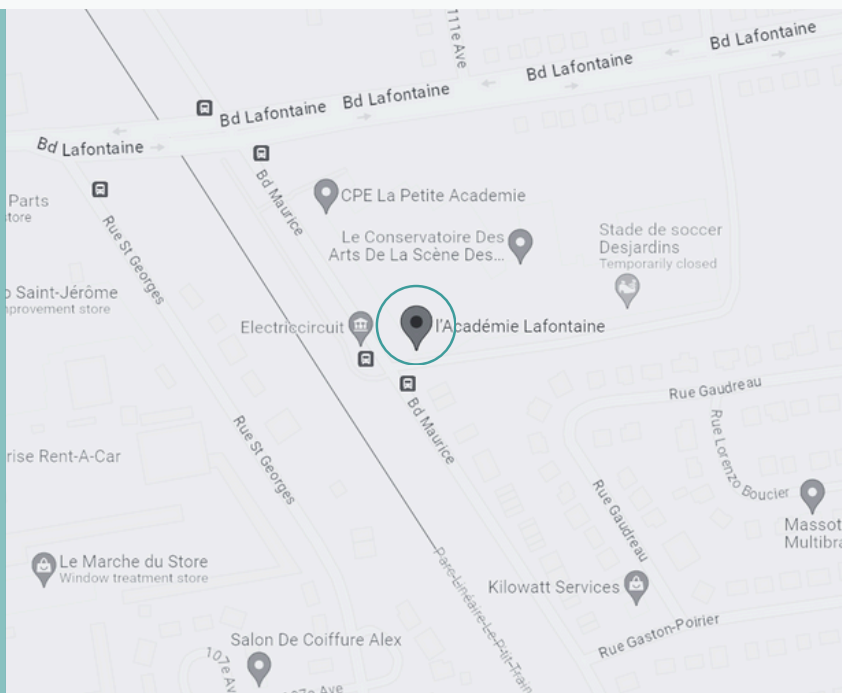
MATRIX À L'ACADÉMIE LAFONTAINE

2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

Seconde location des équipes Matrix.
Centre d'entraînement avec tapis de
cheerleading type « Spring Floor »,
trampoline type « In-Ground » et
équipement de gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS LE DIMANCHE :

- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF



INSCRIPTION RÉCRÉATIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Le programme récréatif est une bonne introduction au cheerleading. Il s'agit d'un programme axé sur les apprentissages de base, sur le plaisir à l'entraînement et sur la découverte des multiples facettes de notre sport. Il s'agit d'un programme ayant une implication en temps et en argent minime. Les athlètes souhaitant découvrir le cheerleading et apprendre les bonnes bases sont invité(e)s à intégrer notre programme récréatif.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1

Prendre connaissance du document d'informations de la saison 24-25.

Étape #2

Remplir le formulaire d'inscription directement en ligne. NEW

Étape #3

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- en ligne en suivant les instructions transmises par courriel à la suite de l'envoi de votre formulaire NEW
- directement au gym Matrix de Blainville, le 26-27-28 juin 2024 entre 9 h et 21 h.

Étape #4

Débuter les entraînements d'équipe à partir du dimanche 8 septembre 2024.

CE SERVICE EST OFFERT À NOS 2 LOCATIONS!

Nous offrons des entraînements pour le secteur récréatif dans nos 2 différentes locations. Notre centre d'entraînement de Blainville offre plusieurs équipes pour les athlètes de 3 ans et plus. Notre location à Saint-Jérôme, directement à l'Académie Lafontaine, vous offre une équipe pour les athlètes de 5 à 8 ans.

SECTEUR RÉCRÉATIF

Lovely

Notre équipe récréative 3-4 ans, Lovely, vous offre chaque saison des cours en groupe d'apprentissage de base en gymnastique et en cheerleading.

ÉQUIPE 3-4 ANS



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 3 à 4 ans

IMPLICATIONS

1x 45 min d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 8 h 30 à 9 h 15 (sujet à changement)



Topaze

Notre équipe récréative 5-8 ans, Topaze, vous offre chaque saison des cours en groupe avec apprentissage d'une chorégraphie de cheerleading de base.

ÉQUIPE 5-8 ANS



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 5 à 8 ans

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 9 h 30 à 10 h 30 (sujet à changement)

SECTEUR RÉCRÉATIF

Crystals

Notre équipe récréative 9-12 ans, Crystals, vous offre chaque saison des cours en groupe d'apprentissage de base en gymnastique et en cheerleading.

ÉQUIPE 9-12 ANS



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 9 à 12 ans

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 10 h 30 à 11 h 30 (sujet à changement)



Splash

Notre équipe récréative 5-8 ans, Splash, vous offre chaque saison des cours en groupe avec apprentissage d'une chorégraphie de cheerleading de base.

ÉQUIPE 5-8 ANS



Matrix à
l'Académie Lafontaine
2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 5 à 8 ans

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 9 h 30 à 10 h 30 (sujet à changement)

INSCRIPTION PRÉ-COMPÉTITIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF?

Le programme pré-compétitif est une bonne introduction au secteur compétitif. Il s'agit d'un programme plus rigoureux que le secteur récréatif qui vous offre la participation à quelques compétitions durant la saison. Il s'agit d'un programme ayant une implication en temps et en argent moindre que le compétitif.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1


Prendre connaissance du document d'informations de la saison 24-25.

Étape #2

Remplir le formulaire d'inscription directement en ligne. 

Étape #3

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- en ligne en suivant les instructions transmises par courriel à la suite de l'envoi de votre formulaire 
- directement au gym Matrix de Blainville, le 26-27-28 juin 2024 entre 9 h et 21 h.

Étape #4

Débuter les entraînements d'équipe à partir du dimanche 8 septembre 2024.

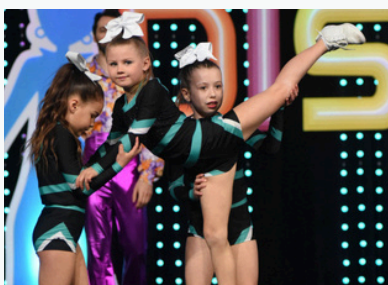
CE SERVICE EST OFFERT À NOS 2 LOCATIONS!

Nous offrons des entraînements pour le secteur pré-compétitif dans nos 2 différentes locations. Notre centre d'entraînement de Blainville pense offrir 2 équipes de catégorie U8 et U12 pour la prochaine saison selon la demande et les inscriptions. Notre location à Saint-Jérôme, directement à l'Académie Lafontaine, pense offrir 1 équipe de catégorie U12 pour cette saison, selon la demande et les inscriptions.

SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF

Bubbles

Notre équipe pré-compétitive U8, Bubbles, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.



ÉQUIPE U8



Matrix à
l'Académie Lafontaine
2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2016 et 2020 (5 à 8 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

DIMANCHE 10 h 30 à 12 h 00 (sujet à changement)

VOUS POUVEZ AJOUTER DES COURS DE TUMBLING!

Vous pouvez ajouter notre programme de cours de tumbling lors de votre inscription. Notre programme est offert durant 20 semaines, avec 1 à 2 cours de gymnastique par semaine selon le niveau, au coût de 150.00 \$+tx.

Mermaids

Notre équipe pré-compétitive U12, Mermaids, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.

ÉQUIPE U12



Matrix à
l'Académie Lafontaine
2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2012 et 2017 (8 à 12 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

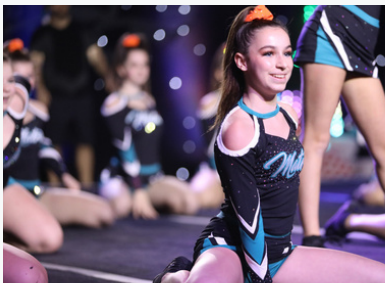
HORAIRE

DIMANCHE 13 h 00 à 14 h 30 (sujet à changement)

SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF

Lil'Divas

Notre équipe pré-compétitive U12, Lil'Divas, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.



Matrix

Chaque saison, nous formons de nouveaux athlètes dans notre secteur pré-compétitif qui poursuivent l'année suivante vers les niveaux compétitifs.

ÉQUIPE U12



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2012 et 2017 (8 à 12 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

DIMANCHE 15 h 00 à 16 h 30 (sujet à changement)

VOUS POUVEZ AJOUTER DES COURS DE TUMBLING!

Vous pouvez ajouter notre programme de cours de tumbling lors de votre inscription. Notre programme est offert durant 20 semaines, avec 1 à 2 cours de gymnastique par semaine selon le niveau, au coût de 150.00 \$+tx.

POURQUOI CHOISIR LE SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF?

Notre programme pré-compétitif est un heureux mélange entre l'accès aux compétitions et à une chorégraphie de niveau compétitif, tout en ayant un engagement moindre au niveau des entraînements.

- Frais d'inscription et d'entraînements moins élevés
- Nombre d'heures d'entraînement moins élevé
- Chorégraphie plus adaptée aux nouveaux athlètes
- Apprentissages des bases en cheerleading plus précis
- Programme visant la découverte et le plaisir dans le sport

INSCRIPTION COMPÉTITIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR COMPÉTITIF?

Le programme compétitif est offert aux athlètes qui souhaitent apprendre à performer du niveau élite en cheerleading. Il s'agit d'un programme rigoureux ayant une implication en temps et en argent plus élevée. Le programme compétitif vous offre plus de participation aux compétitions, plus d'entraînements et encore plusieurs autres avantages.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1

Prendre connaissance du document d'informations de la saison 24-25.

Étape #2

S'inscrire en ligne aux cours de perfectionnement préparatoires du mois de mai 2024.

Étape #3

S'inscrire en ligne aux évaluations obligatoires pour le secteur compétitif dans la semaine du 1er au 7 juin 2024.

Étape #4

Découvrir ton équipe pour la saison 2024-2025 lors de notre célèbre Teal Reveal du vendredi 14 juin 2024.

Étape #5

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- directement au gym Matrix de Blainville, le 26-27-28 juin 2024 entre 9 h et 21 h.

Étape #6

Débuter les entraînements d'équipe!

National, International et Worlds : à partir du 2 juillet 2024.

Provincial : à partir du 5 août 2024.

LES AVANTAGES DU SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME CROSSOVER

SUR DEMANDE ET APRÈS SÉLECTION, UN(E) ATHLÈTE PEUT PARTICIPER DANS UNE SECONDE ÉQUIPE MATRIX POUR UN MONTANT DE 700 \$+TX TOUT INCLUS* (VOIR DÉTAILS). INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE LA DIRECTION DES ÉQUIPES MATRIX SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) À BONIFIER VOTRE ENTRAÎNEMENT ET À FAIRE LA DIFFÉRENCE POUR PLUS D'UNE ÉQUIPE MATRIX!

BOURSE D'EXCELLENCE MATRIX

ENCORE CETTE ANNÉE, MATRIX A REMIS PRÈS DE 10 000 \$ EN BOURSE POUR LES ATHLÈTES MÉRITANTS DU SECTEUR COMPÉTITIF 23-24. IL S'AGIT DU PLUS GROS PROGRAMME DE BOURSES OFFERT PAR UNE ASSOCIATION DE CHEERLEADING CIVILE AU QUÉBEC. RÉCIPENDAIRES SUR SÉLECTION SEULEMENT, VOIR NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR PLUS DE DÉTAILS.

RENCONTRE EN PRÉPARATION MENTALE

TOUTES NOS ÉQUIPES DU PROGRAMME COMPÉTITIF AURONT, ENCORE CETTE ANNÉE, LA CHANCE DE TRAVAILLER AVEC AMÉLIE, SPÉCIALISTE EN PRÉPARATION MENTALE. NOUS OFFRONS CE SERVICE AFIN D'AIDER LES ATHLÈTES À ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS DE PERFORMANCE. EN 2023-2024, NOUS AVONS TESTÉ CE SERVICE AVEC NOS ÉQUIPES ET LES RÉSULTATS SUR LA GESTION DU STRESS ET LA CAPACITÉ DE PERFORMANCE DES ATHLÈTES ONT ÉTÉ INCROYABLES. NOUS AVONS, ENCORE ET TOUJOURS, À COEUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTAL DE NOS MEMBRES.

CHORÉGRAPHE ET CAMP DE CHORÉGRAPHIE

NOS ÉQUIPES DU SECTEUR INTERNATIONAL ET WORLDS AURONT LA CHANCE DE TRAVAILLER AVEC DES CHORÉGRAPHERS EXPÉRIMENTÉS POUR AUGMENTER LEUR PERFORMANCE. NOTRE EXPÉRIENCE DE LA SAISON 2023-2024 AVEC UN CHORÉGRAPHE A ÉTÉ TRÈS POSITIVE ET NOUS SOMMES HEUREUX DE RAPPORTER CE SERVICE ENCORE CETTE SAISON.

LEVÉES DE FONDS

LES ÉQUIPES MATRIX VOUS OFFRENT PLUSIEURS LEVÉES DE FONDS DURANT LA SAISON ET LA PARTICIPATION EST OFFERTE À TOUTES NOS ÉQUIPES MATRIX COMPÉTITIVES. VOTRE PARTICIPATION EST TOUJOURS OPTIONNELLE!

COMPÉTITIF PROVINCIAL

CATÉGORIES D'ÂGE POSSIBLES

U8 (NÉ.E ENTRE 2016-2019) ^{NEW}

U12 (NÉ.E ENTRE 2012-2017)

U16 (NÉ.E ENTRE 2008-2013)

MAÎTRES (18 ANS ET +)

U18 (NÉ.E ENTRE 2006-2011)
OU
OPEN (NÉ.E EN 2009 OU AVANT)

NIVEAUX POSSIBLES

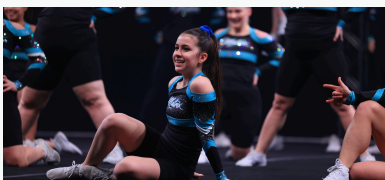
NIVEAU 1 (PREP)

NIVEAU 2 (PREP) ^{NEW}

NIVEAU 2NT

NIVEAU 3NT ^{NEW}

NIVEAU 4.2 ^{NEW}



EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

ATHLÈTE AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme compétitif sans expérience doivent participer obligatoirement aux cours de perfectionnement du mois de mai 2024.

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE AOÛT 2024 À AVRIL 2025

1x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine

*U8 : 2x 1 h d'entraînement de cheerleading / semaine ^{NEW}

PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE OBLIGATOIRE.

1x 1 h d'entraînement de tumbling / semaine (septembre à avril) - PARTICIPATION OPTIONNELLE

Rencontre aux 2 mois en préparation mentale incluse

Open gym régulier inclus

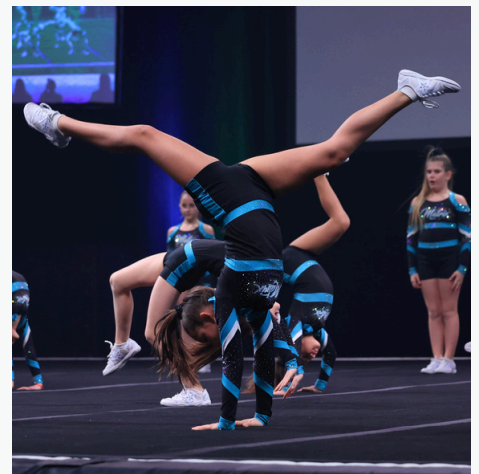
4x participation aux compétitions provinciales

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

SAMEDI AM ou DIMANCHE PM ou SOIR DE SEMAINE

*U8 : 2 soirs de semaine de 17 h à 18 h ^{NEW}



NOS ÉQUIPES DE LA SAISON 23-24

DARKNESS - PREP U12 NIVEAU 1 ROYALTY - MAÎTRES NIVEAU 2NT
MIDNIGHT - PREP U16 NIVEAU 1



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF NATIONAL

CATÉGORIES D'ÂGE POSSIBLES

U12 (NÉ.E ENTRE 2012-2017)

U16 (NÉ.E ENTRE 2008-2013)

U18 (NÉ.E ENTRE 2006-2011)

OPEN (NÉ.E EN 2009 OU AV.) ^{NEW}

NIVEAUX POSSIBLES

NIVEAU 1

NIVEAU 2

NIVEAU 2NT

NIVEAU 3

NIVEAU 3NT ^{NEW}

NIVEAU 4.2

NIVEAU 4

NIVEAU 5NT ^{NEW}

EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE et/ou SELON SÉLECTION

*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme compétitif sans expérience doivent participer obligatoirement aux cours de perfectionnement du mois de mai 2024.

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025

1x 2 h et 1x 1 h30 d'entraînement intensif de cheerleading / semaine

1x 1 h d'entraînement de tumbling / semaine (septembre à avril)

Rencontre mensuelle en préparation mentale mensuelle incluse

LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING ET À LA PRÉPARATION MENTALE EST OBLIGATOIRE. ^{NEW}

Open gym régulier inclus

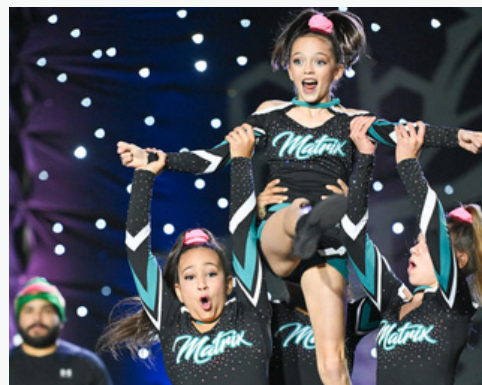
6x participation aux compétitions provinciales

Participation au Canadian All-Star Nationals à Niagara Falls, ON.

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Un soir de semaine et une journée du weekend **ou** deux soirs de semaine. *ATTENTION : les équipes de catégorie U16/U18/OPEN peuvent s'entraîner jusqu'à 21 h 30.



NOS ÉQUIPES DE LA SAISON 23-24

WILD ONE - U12 NIVEAU 1

INFERNO - U16 NIVEAU 1

GOth GIRLS - U16 NIVEAU 3

LADIES - U12 NIVEAU 2

SINISTER SISTERS - U16 NIVEAU 2NT

TOXIC - U18 NIVEAU 4.2



Matrix Cheer Gym

500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF INTERNATIONAL

CATÉGORIES D'ÂGE POSSIBLES

U16 (NÉ.E ENTRE 2008-2013)

U18 (NÉ.E ENTRE 2006-2011)

NIVEAUX POSSIBLES

NIVEAU 2 

NIVEAU 3 



EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

TRYOUT INTERNATIONAL OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE et/ou SELON SÉLECTION

*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme compétitif sans expérience doivent participer obligatoirement aux cours de perfectionnement du mois de mai 2024.

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025

2x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine

1x 1 h 30 d'entraînement de tumbling en équipe / semaine (septembre à avril)

Participation à un camp de chorégraphie

Rencontre mensuelle en préparation mentale incluse

LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING, À LA PRÉPARATION MENTALET AU CAMP DE CHORÉGRAPHIE EST OBLIGATOIRE.

Open gym régulier inclus

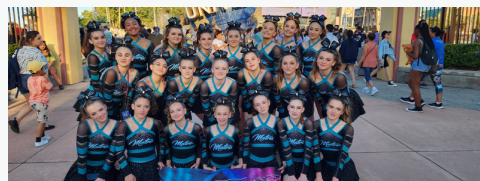
6x participation aux compétitions provinciales

Participation à une compétition internationale* (endroit à confirmer) *Possibilité de compétition hors Québec pour recevoir une invitation (frais à prévoir)

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Un soir de semaine et une journée du weekend **ou** deux soirs de semaine. *ATTENTION : les équipes de catégorie U16/U18 peuvent s'entraîner jusqu'à 21 h 30.



C'EST UN RETOUR OFFICIEL!

MATRIX CHEER GYM AURA AU MOINS UNE ÉQUIPE INTERNATIONALE POUR LA SAISON 2024-2025. VOUS L'AVEZ DEMANDÉ, VOUS LE RECEVEZ!



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF WORLDS

CATÉGORIES D'ÂGE POSSIBLES

U18 (NÉ.E ENTRE 2006-2011)

OPEN (NÉ.E EN 2009 OU AV.)

NIVEAUX POSSIBLES

NIVEAU 5

NIVEAU 6 OU 6NT

NIVEAU 7 OU 7NT



EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

TRYOUT WORLDS OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE NIVEAU 3 ET PLUS

*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme WORLDS sans expérience doivent participer obligatoirement aux cours de perfectionnement du mois de mai 2024.

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025

2x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine

*ÉQUIPE TUMBLING : 1x 2 h d'entraînement de tumbling en équipe / semaine (septembre à avril)

Participation à un camp de chorégraphie

Rencontre mensuelle en préparation mentale incluse

LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING, À LA PRÉPARATION MENTALE ET AU CAMP DE CHORÉGRAPHIE EST OBLIGATOIRE.

Open gym régulier inclus

5x participation aux compétitions provinciales

Participation à The Cheerleading Worlds à Orlando, Fl.

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Un soir de semaine et une journée du weekend **ou** deux soirs de semaine **ou** deux soirs de semaine et une journée du weekend.



NOS ÉQUIPES WORLDS 2024

MANIACS - U18 ALL-GIRL NIVEAU 5 CODE X - OPEN SMALL COED NIVEAU 6
SHADE - OPEN COED NIVEAU 6NT



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

PROGRAMME CROSSOVER

QU'EST-CE QUE DU "CROSSOVER"?

IL S'AGIT DU MEILLEUR MOYEN D'AUGMENTER SON NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT EN PARTICIPANT À UNE SECONDE ÉQUIPE MATRIX DURANT LA SAISON. LORSQUE DEMANDÉ, LE PROGRAMME CROSSOVER SERT À OFFRIR UNE BONIFICATION DES ENTRAÎNEMENTS DE L'ATHLÈTE À FAIBLE COÛT.

LE BUT PRINCIPAL DE CE PROGRAMME EST D'AJOUTER DES ATHLÈTES D'EXPÉRIENCE DANS UN NIVEAU INFÉRIEUR POUR BONIFIER LES PERFORMANCES DES ÉQUIPES.

EXIGENCES

OUVERT À TOUS LES ATHLÈTES DU SECTEUR COMPÉTITIF. SUR DEMANDE ET SUR SÉLECTION LORS DES ÉVALUATIONS. L'ATHLÈTE DOIT ÊTRE SÉLECTIONNÉ(E) SUR UNE ÉQUIPE MATRIX COMPÉTITIVE ET DOIT COMPLÉTER SA SAISON.

IMPLICATIONS

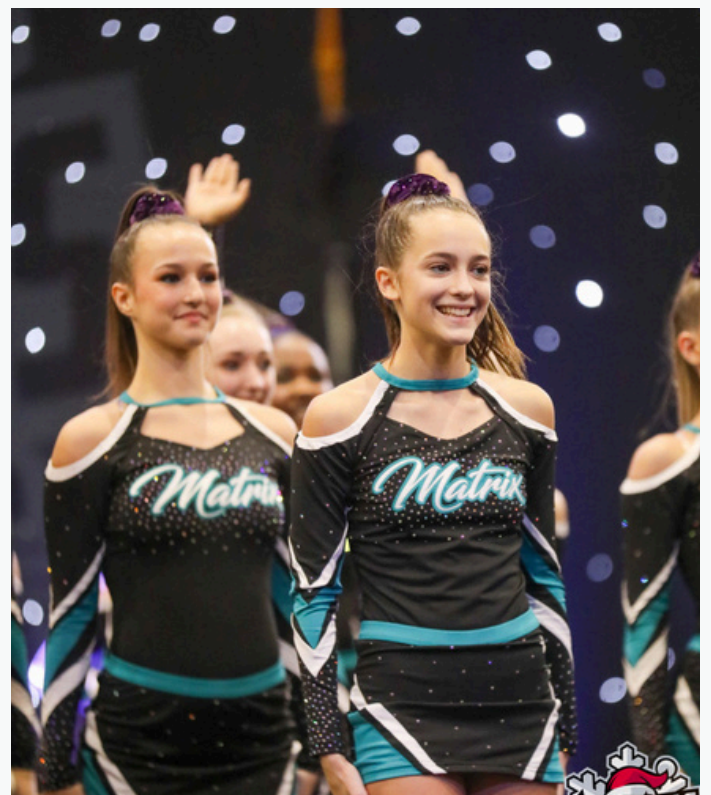
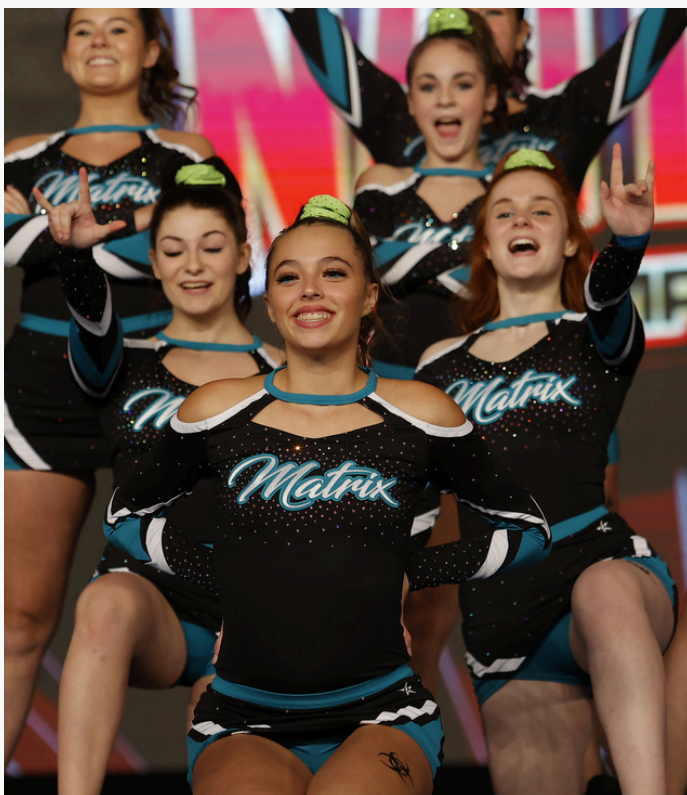
LE PROGRAMME CROSSOVER DEMANDE LA MÊME IMPLICATION QU'UNE ÉQUIPE RÉGULIÈRE. IL S'AGIT D'UN AJOUT DU NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE.

LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING ET À LA PRÉPARATION MENTALE EST OBLIGATOIRE.

FRAIS

LES FRAIS POUR L'AJOUT DE CE PROGRAMME SONT DE 700.00\$+tx TOUT INLCUS*.

Ce montant exclu le frais d'uniforme (si différent de l'autre équipe), les déplacements et l'hébergement en compétition, la compétition et/ou le voyage d'envergure de l'équipe et les autres frais connexes.



ÉVALUATIONS 24-25

SECTEUR COMPÉTITIF

ÉVALUATIONS

CETTE ANNÉE, C'EST GRATUIT!

DU 1 AU 7 JUIN 2024

SAISON 2024-2025

DEUX ÉVALUATIONS OBLIGATOIRES :
PAR CATÉGORIE & PAR NIVEAU

INSCRIPTION EN LIGNE
WWW.MATRIXCHEERGYM.COM

MATRIX CHEER GYM
INFO@MATRIXCHEERGYM.COM
579.987.3777
500-104 RUE EMILIEN-MARCOUX, BLAINVILLE

SI TU PARTICIPES À AU MOINS UN COURS DE PERFECTIONNEMENT PAR SEMAINE LORS DU MOIS DE MAI 2024! DÉTAILS SUR DEMANDE!

ÉVALUATION SAISON 2024-2025

PROCESSUS DE CLASSEMENT POUR TOUS

ÉTAPE #1

INSCRIPTION AUX PERFECTIONNEMENTS
SEMAINE DU 13 AU 17 MAI, DU 20 AU 24 MAI ET/OU DU 27 AU 31 MAI 2024

OBTIENS TON INSCRIPTION AUX ÉVALUATIONS GRATUITEMENT LORSQUE TU T'INSCRIS À UN MINIMUM D'UN COURS PAR SEMAINE DURANT LES 3 SEMAINES DE PERFECTIONNEMENT. *LES PERFECTIONNEMENTS SONT OBLIGATOIRES POUR LES ATHLÈTES QUI SOUHAITENT AUGMENTER DE NIVEAU. VEUILLEZ VOUS INSCRIRE AUX COURS DU NIVEAU SOUHAITÉ. TOUS LES COURS OFFERTS SONT DISPONIBLES EN LIGNE : www.matrixcheergym.com/book-online

ÉTAPE #2

INSCRIPTION AUX ÉVALUATIONS
SEMAINE DU 1er AU 7 JUIN 2024

1 - INSCRIVEZ-VOUS À L'ÉVALUATION DE VOTRE BONNE CATÉGORIE D'ÂGE.
2 - INSCRIVEZ-VOUS À L'ÉVALUATION VOLTIGE, SI VOUS DÉSIREZ ÊTRE VOLTIGE.
3 - INSCRIVEZ-VOUS À L'ÉVALUATION DU NIVEAU/SECTEUR SOUHAITÉ.
*TOUTS LES DÉTAILS, DATES ET EXIGENCES SONT DISPONIBLES SUR LES PAGES SUIVANTES. TOUTES LES INSCRIPTIONS DOIVENT SE FAIRE EN LIGNE : www.matrixcheergym.com/book-online

INSCRIPTION GRATUITE, SAUF SI VOUS NE PARTICIPEZ PAS AUX 3 SEMAINES DE COURS DE PERFECTIONNEMENTS. DANS CE CAS, VOUS DEVREZ PAYER EN LIGNE LE FRAIS DE 60\$+TX POUR LES ÉVALUATIONS.

ÉTAPE #3

REMPILIR LE FORMULAIRE EN LIGNE
DIRECTEMENT EN LIGNE

REMPILISSEZ LE FORMULAIRE EN LIGNE DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB. TROUVEZ LE FORMULAIRE DIRECTEMENT EN LIGNE : www.matrixcheergym.com

ÉTAPE #4

RECEVOIR TON RÉSULTAT AU TEAL REVEAL 2024
AU GYM MATRIX LE VENDREDI 14 JUIN 2024

RETROUVEZ-NOUS AU GYM MATRIX À BLAINVILLE POUR RECEVOIR VOTRE CLASSEMENT! LE VENDREDI 14 JUIN 2024 DES 18H AU GYM MATRIX.

ÉVALUATION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ATHLÈTES SOUHAITANTS FAIRE PARTIE DU SECTEUR COMPÉTITIF MATRIX 24-25.

SAMEDI 1er & DIMANCHE 2 JUIN 2024

ÉVALUATION SELON VOTRE CATÉGORIE

CATÉGORIE U8

SAMEDI 1er JUIN 2024
10H00 à 11H30

NÉE ENTRE 2016 ET 2019 *NOUVELLE CATÉGORIE OFFERTE AU SECTEUR PROVINCIAL NIVEAU 1. LES ATHLÈTES DE LA CATÉGORIE D'ÂGE U8 DOIVENT SEULEMENT VENIR À CET ÉVALUATION ET AUCUNE AUTRE.

CATÉGORIE U12

SAMEDI 1er JUIN 2024
Nom de famille A à K : 12H30 à 14H30
Nom de famille L à Z : 15H00 à 17H00

NÉE ENTRE 2012 ET 2017 *NIVEAUX POSSIBLES : 1-2-3
LES ATHLÈTES DE LA CATÉGORIE D'ÂGE U12 DOIVENT AUSSI VENIR À UNE ÉVALUATION PAR NIVEAU (VOIR OPTIONS).

CATÉGORIE U16

DIMANCHE 2 JUIN 2024
Nom de famille A à K : 10H00 à 12H00
Nom de famille L à Z : 13H00 à 15H00

NÉE ENTRE 2008 ET 2013 *NIVEAUX POSSIBLES : 1-2-2NT-3-3NT-4-4.2 + INTERNATIONAL NIVEAU 2-3
LES ATHLÈTES DE LA CATÉGORIE D'ÂGE U16 DOIVENT AUSSI VENIR À UNE ÉVALUATION PAR NIVEAU (VOIR OPTIONS).

CATÉGORIE U18 / OPEN / MAITRES

DIMANCHE 2 JUIN 2024 - 16H00 à 18H00

U18 : NÉE ENTRE 2006 ET 2011 *NIVEAUX POSSIBLES : 3NT-4NT-4.2-5NT + INTERNATIONAL NIVEAU 2-3 + WORLDS NIVEAU 5-6NT
OPEN : NÉE EN 2009 OU AVANT *NIVEAUX POSSIBLES : 3NT - 4.2 - 5NT + WORLDS NIVEAU 5-6/6NT-7/7NT
MAITRES : 18 ANS ET PLUS *NIVEAU POSSIBLE : 2NT
LES ATHLÈTES DES CATÉGORIES D'ÂGE U18/OPEN/MAITRES DOIVENT AUSSI VENIR À UNE ÉVALUATION PAR NIVEAU (VOIR OPTIONS).

ÉVALUATION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ATHLÈTES SOUHAITANTS FAIRE PARTIE DU SECTEUR COMPÉTITIF MATRIX 24-25.

DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 JUIN 2024

ÉVALUATION PAR NIVEAU ET PAR SECTEUR

VOLTIGE

LUNDI 3 JUIN 2024
18H00 à 19H30

*OBLIGATOIRE SI TU SOUHAITES ÊTRE VOLTIGE POUR LA SAISON 24-25.

NIVEAU 1

MARDI 4 JUIN 2024
Nom de famille de A à K : 18H00 à 19H30
MERCREDI 5 JUIN 2024
Nom de famille de L à Z : 18H00 à 19H30

*NON OBLIGATOIRE POUR LA CATÉGORIE U8

NIVEAU 2 / 2NT

JEUDI 6 JUIN 2024
18H00 à 19H30

NIVEAU 3 / 3NT

LUNDI 3 JUIN 2024
20H00 à 21H30

NIVEAU 4 / 4.2 / AUTRES

MARDI 4 JUIN 2024
20H00 à 21H30

INTERNATIONAL

JEUDI 6 JUIN 2024
19H30 à 21H30

WORLDS U18 ET OPEN

JEUDI 6 JUIN 2024
20H00 à 22H00

ÉVALUATION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ATHLÈTES SOUHAITANTS FAIRE PARTIE DU SECTEUR COMPÉTITIF MATRIX 24-25.

NOUVEAUTÉS ET AMÉLIORATIONS SAISON 2024-2025

MATRIX CHEER GYM

ÉQUIPE COMPÉTITIVE U8 PROVINCIAL

SECTEUR : PROVINCIAL
CATÉGORIE : U8
NIVEAU : 1

NOUS OUVRONS UNE ÉQUIPE COMPÉTITIVE POUR
LES ATHLÈTES U8 (NÉE ENTRE 2016 ET 2019)!

Secteur d'entraînement sur sélection (détails à venir).
Plusieurs avantages : 2 entraînements par semaine, cours de tumbling inclus, compétition provincial et plus encore!

Des questions? info@matrixcheergym.com



MATRIX CHEER GYM

AMÉLIORATION DES COURS DE TUMBLING

AVEC UN CAHIER D'ATHLÈTE POUR
UN SUIVI PLUS RIGOUREUX ET
PLUS D'EXIGENCES PAR NIVEAU

NOUS AVONS ÉCOUTÉ VOS DEMANDES, VOILÀ UNE
MEILLEUR ORGANISATION DU SECTEUR TUMBLING!

Nous planifions offrir plus de niveau et de plage horaire pour nos cours de tumbling de la saison 24-25. Notre clientèle a demandé un suivi plus rigoureux et des exigences par niveau plus précises. Vous parlez, nous écoutons, nous agissons!

Des questions? info@matrixcheergym.com



MATRIX CHEER GYM

SECTEUR INTERNATIONAL

CATÉGORIE : U16 / U18
NIVEAU : 2 / 3

NOUS OUVRONS UNE OU PLUSIEURS ÉQUIPES
DANS NOTRE SECTEUR INTERNATIONAL!

Secteur d'entraînement sur sélection seulement.
Plusieurs avantages : 4h d'entraînement par semaine, cours de tumbling en équipe obligatoire, service de chorégraphie, compétition international et plus encore!

Des questions? info@matrixcheergym.com



MATRIX CHEER GYM

C'EST LE RETOUR DE NOS RÉUSSITES!

PRÉPARATION MENTALE
SERVICE DE CHOREGRAPHIE
PROGRAMME CROSSOVER

NOS NOUVEAUTÉS DE LA SAISON 23-24 SONT
TOUTES DE RETOURS ET EN VERSION AMÉLIORÉE!

Préparation mentale : rencontre plus spécifique au sport, calendrier établi encore plus d'avance et présence semi-obligatoire.
Chorégraphie : Le service sera de retour pour nos équipes Worlds et internationales! Un beau plus pour ses deux secteurs!
Programme Crossover : Il est de retour! Faites une deuxième équipe pour seulement 700\$+tx (détails à venir).

Des questions? info@matrixcheergym.com



DATES IMPORTANTES

PERFECTIONNEMENT ET PRÉPARATION AUX ÉVALUATIONS 24-25

Nos cours préparatoires à la saison 24-25 sont disponibles en ligne sur notre site Web!
Perfectionnements du 6 au 31 mai 2024.

INSCRIPTIONS DE TOUS NOS SECTEURS POUR LA SAISON 24-25

Nos inscriptions se tiendront au gym Matrix, à Blainville, le 26-27-28 juin 2024 entre 9 h à 21 h.

DÉBUT OFFICIEL DE LA SAISON 24-25 (HORAIRE RÉGULIER)

À partir du mardi 3 septembre 2024.
Il s'agira de notre 17e saison!

ÉVALUATIONS DES ATHLÈTES POUR LA SAISON 24-25

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à nos évaluations de la saison 24-25!
Procédure d'évaluations du 1er au 7 juin.

DÉBUT OFFICIEL DE LA SAISON 24-25 (HORAIRE D'ÉTÉ)

À partir du mardi 2 juillet 2024.
Secteur National, International et Worlds.

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS DU SECTEUR RÉCRÉATIF ET PRÉ-COMPÉTITIF

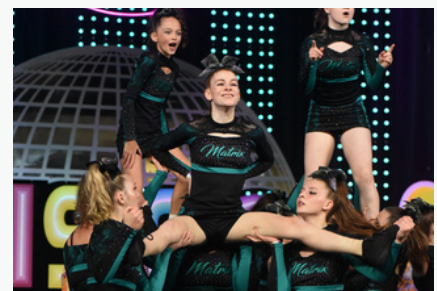
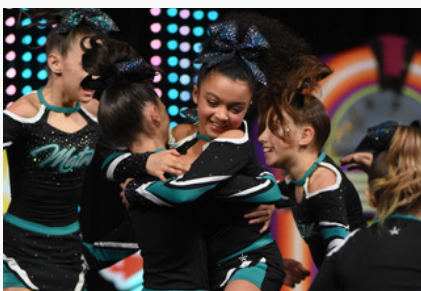
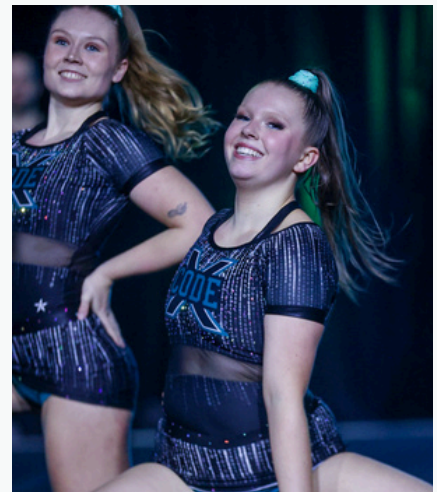
À partir du dimanche 8 septembre 2024.

TEAL REVEAL : DÉVOILEMENT DES ÉQUIPES 24-25

Vendredi 14 juin 2024.
Rejoignez-nous en après-midi directement au gym Matrix pour le dévoilement des équipes Matrix 24-25!

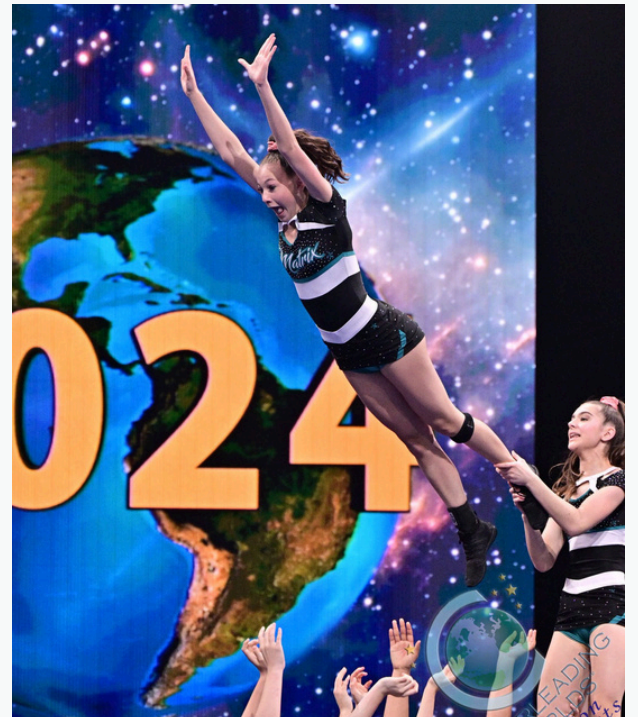
DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS SECTEUR PROVINCIAL

Entraînements à partir du dimanche 11 août 2024.



SAISON 2024 - 2025

MATRIX CHEER GYM



INFO@MATRIXCHEERGYM.COM | 579.987.3777 | WWW.MATRIXCHEERGYM.COM