



# DOCUMENT D'INFORMATIONS

## *Matrix Cheer Gym*

RÉCRÉATIF SAISON 2023-2024



PASSION - DÉTERMINATION - RÉUSSITE

# Matrix Cheer Gym

## Qui sommes-nous?

Matrix Cheer Gym a pour but de promouvoir l'activité physique auprès des gens. Notre mission est d'offrir des entraînements de cheerleading et des activités connexes qui sont accessibles à tous. Le club possède un centre d'entraînement adapté au cheerleading, une équipe d'entraîneurs certifiés et un système de valeurs positives.

Le gymnase est prêt à accueillir des personnes de tous âges dans un environnement 100 % cheer avec des équipements exclusifs à la pratique du sport.

## La direction des équipes Matrix

*Audréane, Cynthia & Alec*

Depuis 2021, la direction des équipes Matrix est tenue par Audréane, Cynthia et Alec. La croissance du club est exponentielle depuis.

- ★ Audréane possède un amour du cheerleading comme personne. Elle est entraîneure au civil et au scolaire depuis plus de 8 ans et ses athlètes s'identifient facilement à elle, en plus d'apprécier sa présence à l'entraînement. Vous la trouverez toujours disponible pour les équipes.
- ★ Cynthia a cultivé l'amour pour le sport par sa fille. Elle-même athlète depuis quelques saisons, elle se lance avec ses 2 partenaires dans une nouvelle opportunité. Femme d'affaires exemplaire et maman extraordinaire, son expertise permet aux équipes Matrix d'être au top niveau organisation.
- ★ Alec possède lui aussi un amour inconditionnel du sport. Athlète de niveau mondial et entraîneur depuis 9 ans, il sera votre référence pour toutes vos questions sur le cheerleading. Il sera aussi votre personne contact pour tout ce qui attrait à la Boutique Loud & Proud situé au gym Matrix. Ensemble, à trois, ils forment une équipe incroyable.

## Matrix en quelques points

*Sur la scène mondiale*

Le club performe au Championnat du monde depuis 2017 et a réalisé le rêve d'y participer avec plus d'une centaine d'athlètes! Plusieurs équipes Matrix ont aussi performé à l'international et sont revenues à la maison un podium à la main.

*Plus de 300 athlètes*

En activité depuis 2007, le club entraîne plus de 300 athlètes Matrix chaque saison! L'équipe d'entraîneurs est aussi en charge de plusieurs programmes scolaires de la région. On peut fièrement dire que Matrix est la référence en cheerleading dans les Laurentides.

*Nos valeurs exemplaires*

En plus de prôner la passion, la détermination et la réussite auprès des athlètes, Matrix enseigne le respect d'autrui, la saine compétition, l'esprit de famille, l'encouragement et le plaisir dans l'activité physique. Pour nous, le cheerleading est plus qu'un simple sport.



# Nos différents programmes

## Comment choisir le bon secteur pour mon athlète?

Vous trouverez ci-bas un graphique des différents secteurs d'entraînement offerts au Matrix

Cheer Gym, ainsi que leur niveau d'implication requis. Chaque programme

est un investissement en temps et en argent différent. Assurez-vous de

bien comprendre l'implication nécessaire du programme

avant de finaliser votre choix, ainsi que les coûts reliés

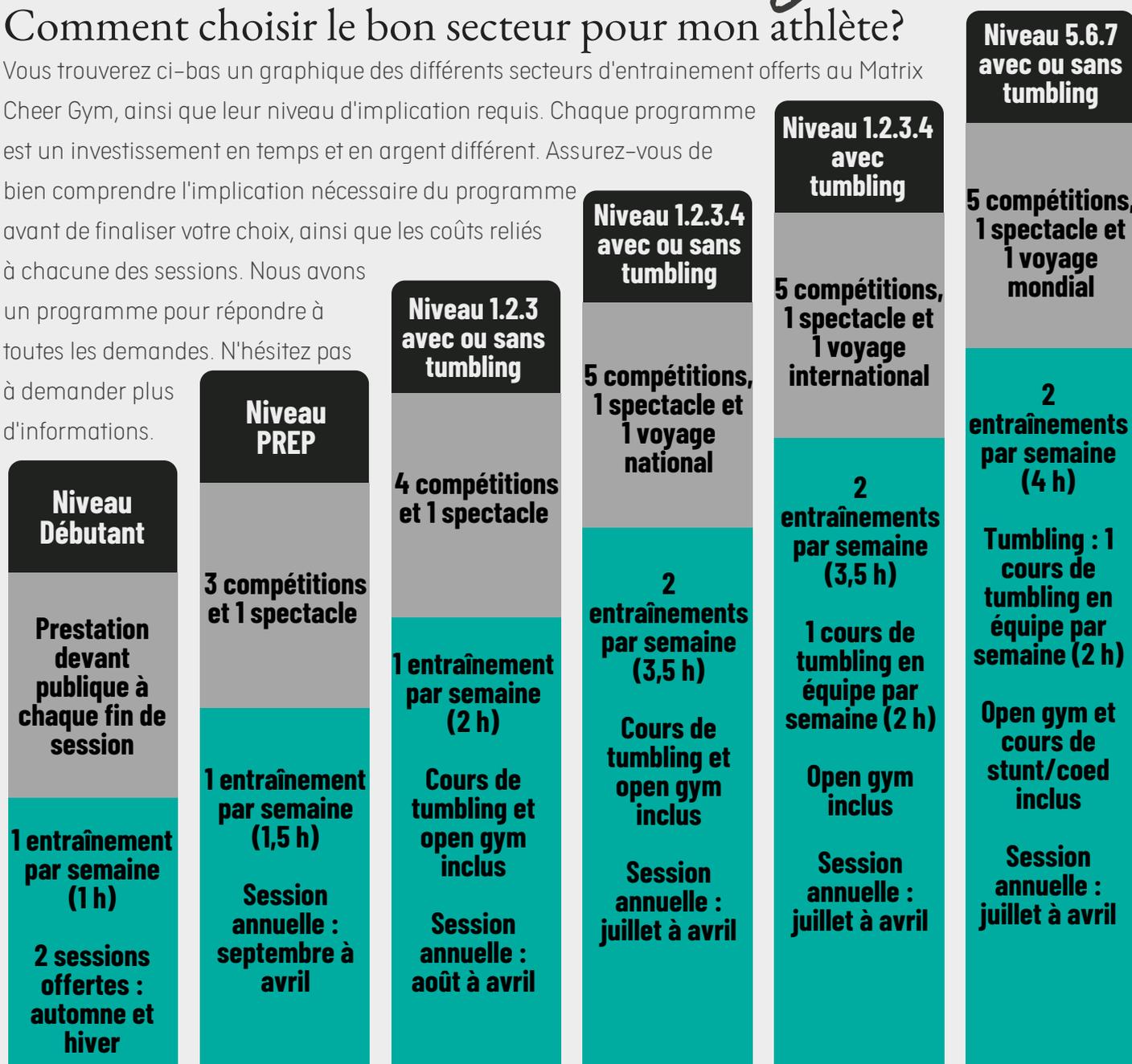
à chacune des sessions. Nous avons

un programme pour répondre à

toutes les demandes. N'hésitez pas

à demander plus

d'informations.



NIVEAU D'IMPLICATION REQUIS

RÉCÉRATIF

PRÉ-COMPÉTITIF

PROVINCIAL

NATIONAL

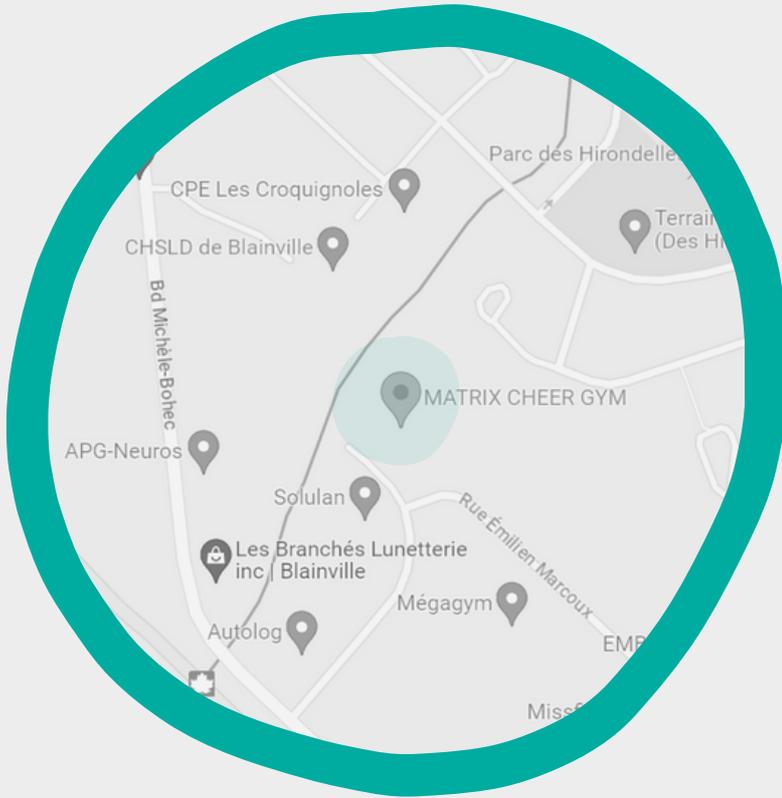
INTERNATIONAL

WORLDS

★ÉVALUATION OBLIGATOIRE

★SECTEUR COMPÉTITIF

# Nos centres d'entraînement



## Matrix Cheer Gym

104 rue Émilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

Location principale des équipes Matrix.

Centre d'entraînement exclusif à la pratique du sport avec tapis de cheerleading type « Spring Floor » et équipement de gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS :

- OPEN GYM
- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF
- CHEERLEADING COMPÉTITIF
- BOUTIQUE LOUD & PROUD

NEW

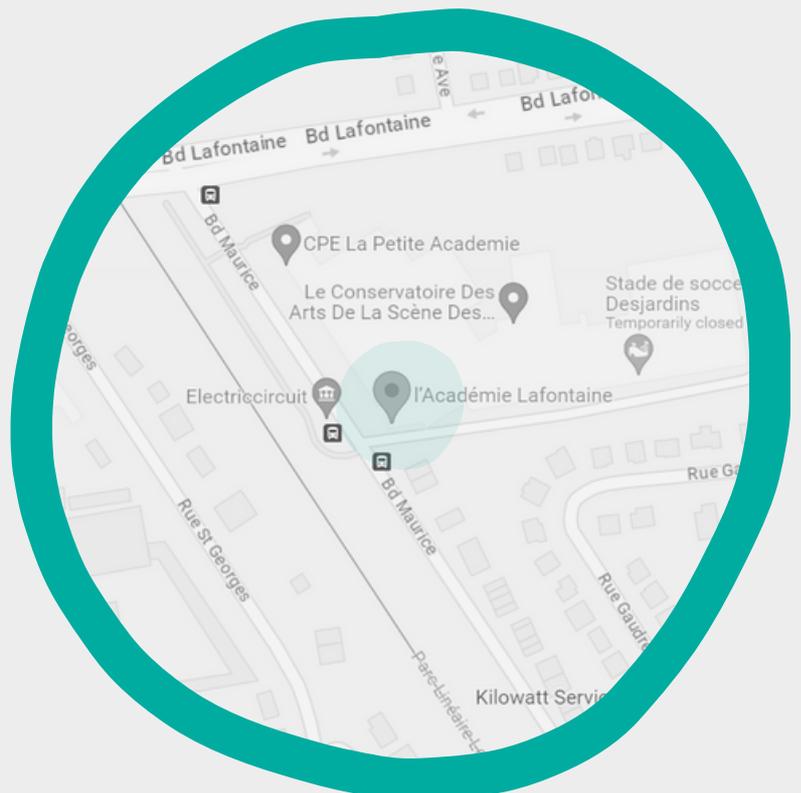
## Matrix à l'Académie Lafontaine

2171 Boulevard Maurice  
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

Seconde location des équipes Matrix.  
Centre d'entraînement avec tapis de cheerleading type « Spring Floor », trampoline type « In-Ground » et équipement de gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS LE DIMANCHE :

- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF



# Inscription

## PROGRAMME RÉCRÉATIF

### ÉTAPES À SUIVRE

★ PRENDRE CONNAISSANCE DU DOCUMENT D'INFORMATIONS  
SÉLECTIONNE L'ÉQUIPE QUE TU SOUHAITES POUR LA SAISON 23-24

★ COMPLÉTER TON INSCRIPTION POUR LA SAISON 23-24  
DIRECTEMENT AU MATRIX CHEER GYM (BLAINVILLE)  
LE 26.27.28 JUIN 2023 DE 10H À 21H

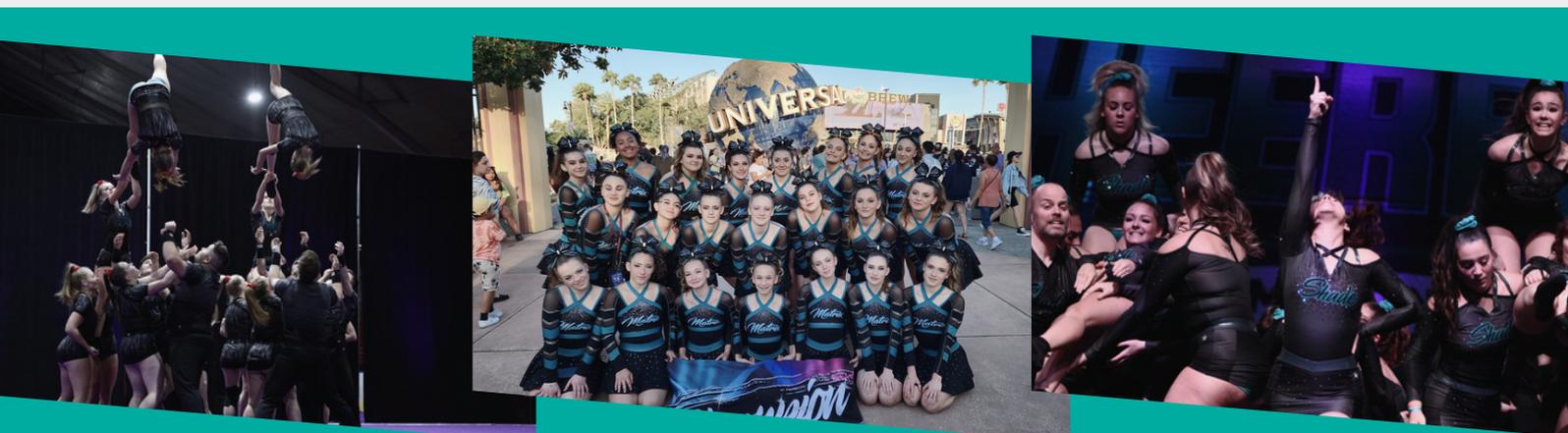
ou

À PARTIR DU 3 JUILLET 2023 DU LUNDI AU JEUDI DE 17H À 21H

ou

SUR RENDEZ-VOUS : CONTACTEZ-NOUS VIA [info@matrixcheergym.com](mailto:info@matrixcheergym.com)

★ DÉBUTER TES ENTRAÎNEMENTS EN ÉQUIPE  
DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS DU SECTEUR RÉCRÉATIF  
SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE 2023 (APRÈS LA FÊTE DU TRAVAIL)



# Précréatif

## ★ LES AVANTAGES ★



### OFFRE DE SERVICE DANS 2 LOCATIONS

NOUS OFFRONS MAINTENANT DES ENTRAÎNEMENTS POUR LE SECTEUR RÉCRÉATIF DANS 2 DIFFÉRENTS LOCAUX. 4 ÉQUIPES SONT OFFERTES À NOTRE LOCATION DE BLAINVILLE POUR LES ATHLÈTES DE 3 ANS ET PLUS ET 1 ÉQUIPE EST OFFERTE À NOTRE LOCATION DE SAINT-JÉRÔME, DIRECTEMENT À L'ACADÉMIE LAFONTAINE, POUR LES ATHLÈTES DE 5 À 8 ANS.

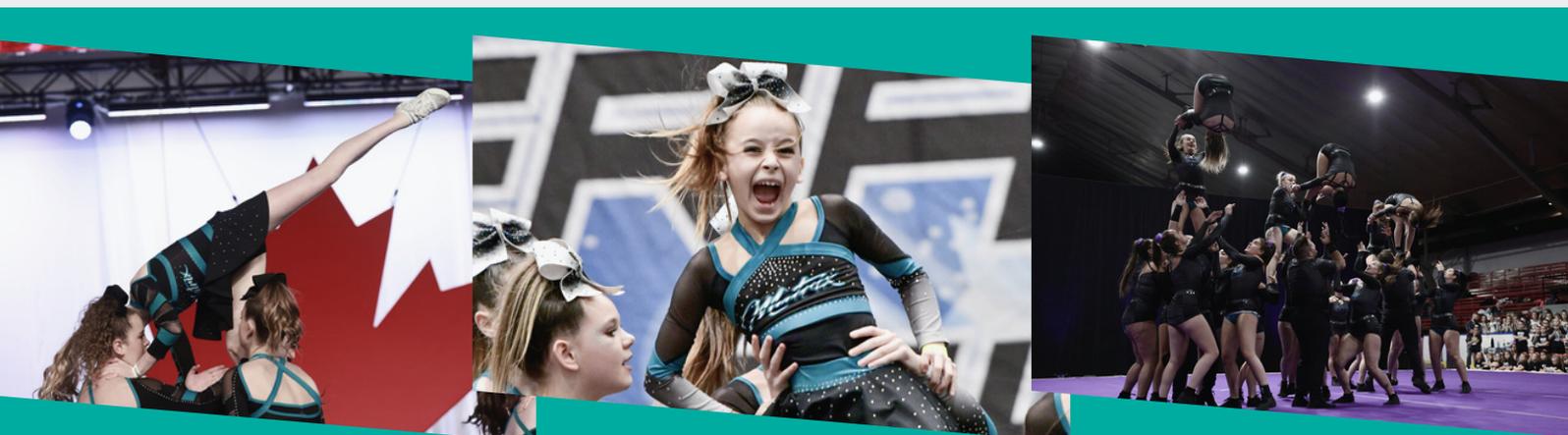
### PROGRAMME D'INTRODUCTION AU CHEERLEADING

LE PROGRAMME RÉCRÉATIF EST UNE BONNE INTRODUCTION AU CHEERLEADING. IL S'AGIT D'UN PROGRAMME AXÉ SUR LES APPRENTISSAGES DE BASE, SUR LE PLAISIR À L'ENTRAÎNEMENT ET SUR LA DÉCOUVERTE DES MULTIPLES FACETTES DE NOTRE SPORT. IL S'AGIT D'UN PROGRAMME AYANT UNE IMPLICATION EN TEMPS ET EN ARGENT MINIME. TOUS LES ATHLÈTES SOUHAITANT DÉCOURIR LE CHEERLEADING ET APRENDRE LES BONNES BASES SONT INVITÉS À INTÉGRER NOTRE PROGRAMME RÉCRÉATIF.

### POSSIBILITÉ D'AJOUTER DES COURS DE TUMBLING

SOUHAITEZ-VOUS BONIFIER VOTRE ENTRAÎNEMENT?

AJOUTEZ DES COURS DE TUMBLING / GYMNASTIQUE LORS DE VOTRE INSCRIPTION. NOUS OFFRONS LA POSSIBILITÉ D'ACHETER NOTRE PROGRAMME DE GYMNASTIQUE DE 20 SEMAINES AU COÛT DE 150.00\$+TX. INFORMEZ-VOUS SUR L'ÂGE MINIMUM REQUIS. CE PROGRAMME VOUS DONNE ACCÈS AUX COURS DE GYMNASTIQUE DU NIVEAU DE VOTRE ENFANT (POSSIBILITÉ DE 1 À 2 COURS PAR SEMAINE).



# Précréatif

★ ÉQUIPE : 3-4 ANS ★

# Lovely



**Matrix Cheer Gym**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

## EXIGENCES

OUVERT À TOUS – AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

cours offerts pour les 3 à 4 ans

## IMPLICATIONS

1x 45min. d'initiation au cheerleading / semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE

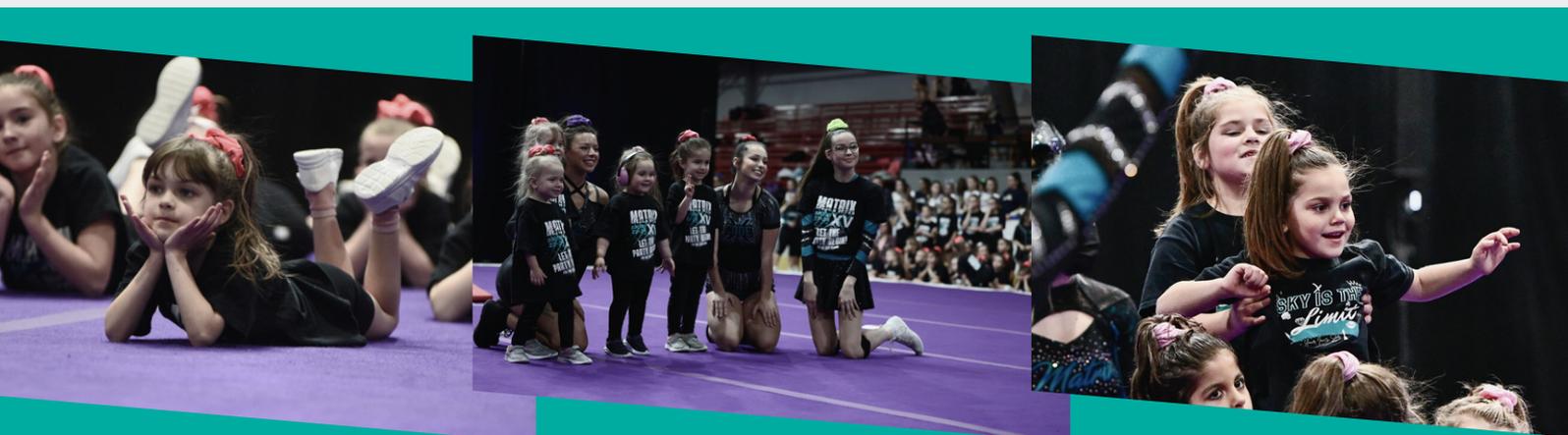
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Prestation devant public au Championnat Loud & Proud (novembre)

## HORAIRE

DIMANCHE 8h30 à 9h15

(SUJET À CHANGEMENT)



# Précréatif

★ ÉQUIPE : 5-7 ANS ★

## Topaze



**Matrix Cheer Gym**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

### EXIGENCES

OUVERT À TOUS – AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

cours offerts pour les 5 à 7 ans

### IMPLICATIONS

1x 1h d'initiation au cheerleading / semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE

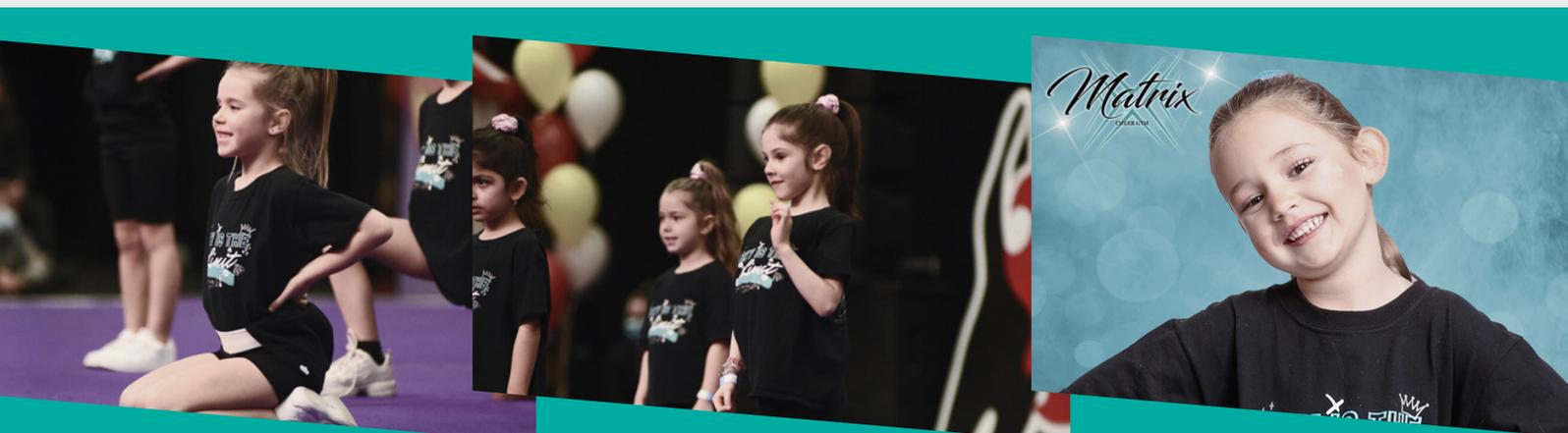
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Prestation devant public au Championnat Loud & Proud (novembre)

### HORAIRE

DIMANCHE 9h30 à 10h30

(SUJET À CHANGEMENT)



# Précréatif

★ÉQUIPE : 8-10 ANS★

## Crystals



**Matrix Cheer Gym**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

### EXIGENCES

OUVERT À TOUS – AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

cours offerts pour les 8 à 10 ans

### IMPLICATIONS

1x 1h d'initiation au cheerleading / semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE

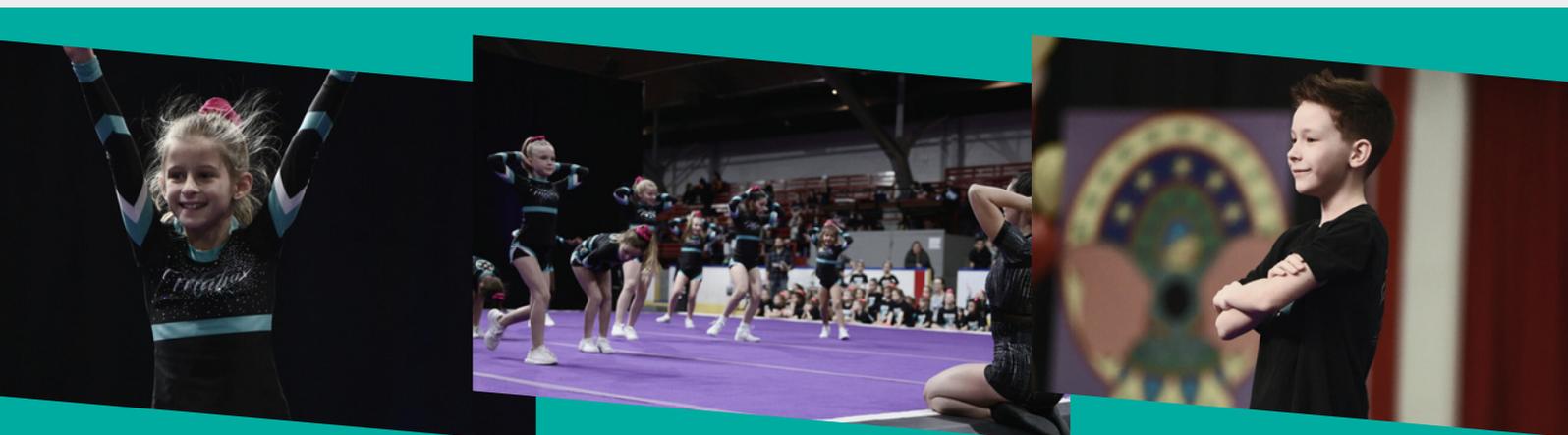
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Prestation devant public au Championnat Loud & Proud (novembre)

### HORAIRE

DIMANCHE 10h30 à 11h30

(SUJET À CHANGEMENT)



# Précréatif

★ ÉQUIPE : 19 ANS ET + ★

## Vogue



**Matrix Cheer Gym**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

### EXIGENCES

OUVERT À TOUS – AVEC OU SANS EXPÉRIENCE  
cours offerts pour les adultes de 19 ans et plus  
équipe récréative de type " MOM & DAD "

### IMPLICATIONS

1x 1h d'initiation au cheerleading / semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE

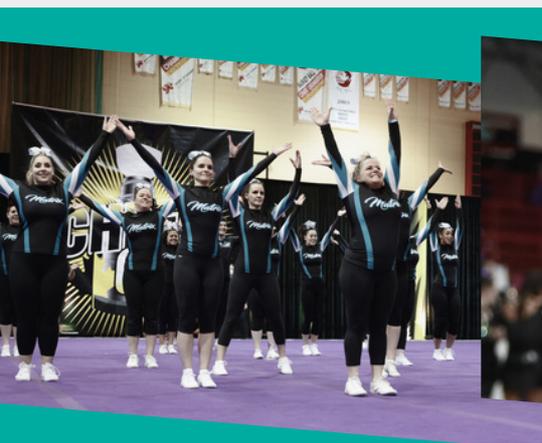
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

AUCUNE PRESTATION PUBLIQUE ET/OU COMPÉTITION

### HORAIRE

DIMANCHE PM – À CONFIRMER

(SUJET À CHANGEMENT)



# Précréatif

★ ÉQUIPE : 5-8 ANS ★

NEW

# Splash



**Matrix à l'Académie Lafontaine**  
2171 Boulevard Maurice  
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

## EXIGENCES

OUVERT À TOUS – AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

cours offerts pour les 5 à 8 ans

## IMPLICATIONS

1x 1h d'initiation au cheerleading / semaine

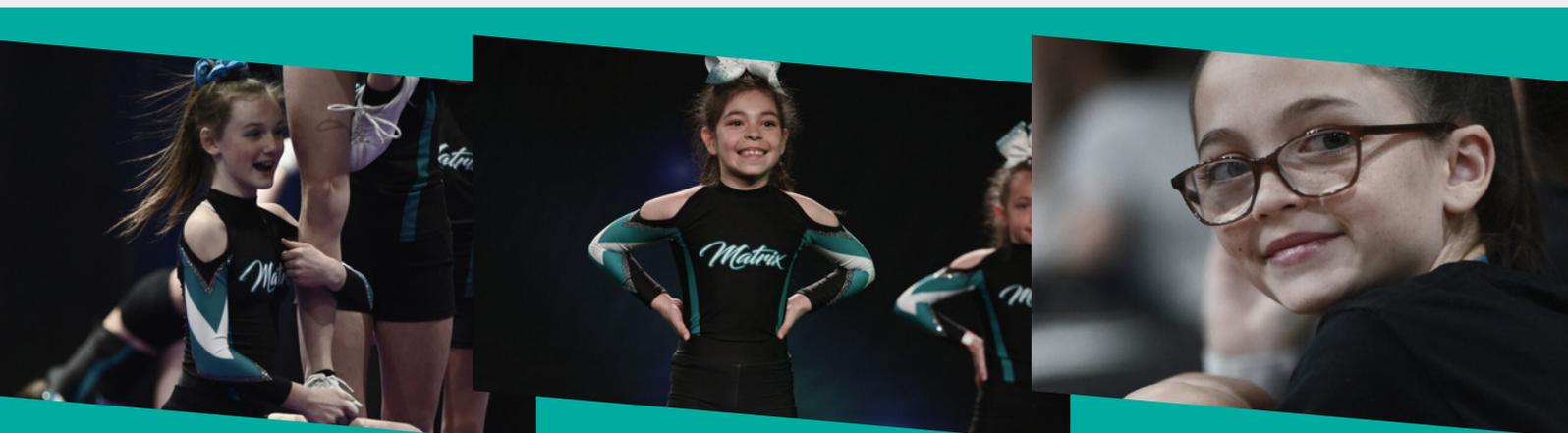
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE

SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Prestation devant public au Championnat Loud & Proud (novembre)

## HORAIRE

DIMANCHE 9h30 à 10h30



# Dates importantes

## ★ PERFECTIONNEMENTS ★

COURS PRÉPARATOIRE COMPÉTITIF PRÉ-SAISON 23-24

SEMAINE DU 22 AU 26 MAI - SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN - SEMAINE DU 5 AU 9 JUIN

## ★ ÉVALUATIONS / TRYOUTS ★

CLASSEMENT DES ÉQUIPES COMPÉTITIVES 23-24

SEMAINE DU 12 AU 17 JUIN 2023

## ★ INSCRIPTIONS ★

DÉBUT DES INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 23-24

26, 27 ET 28 JUIN 2023 ( COMPÉTITIF, PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF )

DU LUNDI AU JEUDI DE 17H À 21H À PARTIR DU 3 JUILLET 2023 ( PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF )

## ★ TEAL REVEAL ★

ANNONCES OFFICIELLES DES ÉQUIPES MATRIX 23-24

DIRECTEMENT AU GYM MATRIX - MARDI 20 JUIN 2023

## ★ DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS ★

ÉQUIPES MATRIX SAISON 2023-2024

COMPÉTITIF WORLDS, INTERNATIONAL ET NATIONAL : SEMAINE DU 3 JUILLET 2023

COMPÉTITIF PROVINCIAL : SEMAINE DU 14 AOÛT 2023

PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF : À PARTIR DE LA SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE



# Matrix Cheer Gym

**PASSION.  
DÉTERMINATION.  
RÉUSSITE.**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500  
Blainville, QC J7C 0B5

[info@matrixcheergym.com](mailto:info@matrixcheergym.com)  
(579)987-3777