

COURS DE GYM/OPEN GYM

COURS	HEURE	DATES			
GYM LUNDI PERFECTIONNEMENT FLIC	17H00-18H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 12,19 ET 26 <u>JANVIER</u> : 9,16 ET 23	<u>OCTOBRE</u> :3,17, ET 24 <u>FÉVRIER</u> : 13,20 ET 27	<u>NOVEMBRE</u> : 7,14,21 ET 28 <u>MARS</u> : 6,20 ET 27	<u>DÉCEMBRE</u> : 5,12 ET 19
GYM MARDI GYM NIV.3 +	17H00-18H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 13,20 ET 27 <u>JANVIER</u> : 10,17 ET 24	<u>OCTOBRE</u> : 4,11,18 ET 25 <u>FÉVRIER</u> : 14,21 ET 28	<u>NOVEMBRE</u> : 1,8,15, 22 ET 29 <u>MARS</u> : 7,21 ET 28	<u>DÉCEMBRE</u> : 6,13 ET 20
GYM FLIC JEUDI	17H00-18H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 15,22 ET 29 <u>JANVIER</u> : 12,19 ET 26	<u>OCTOBRE</u> : 6,13,20 ET 27 <u>FÉVRIER</u> : 16 ET 23	<u>NOVEMBRE</u> : 3,10,17 ET 24 <u>MARS</u> : 2,23 ET 30	<u>DÉCEMBRE</u> : 1,8 ET 15
GYM NIVEAU 1 DIMANCHE	13H00-14H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 11, 18 ET 25 <u>JANVIER</u> : 8,15 ET 22	<u>OCTOBRE</u> : 2,16,23 ET 30 <u>FÉVRIER</u> : 19 ET 26	<u>NOVEMBRE</u> : 6 ET 13 <u>MARS</u> : 5 ET 26	<u>DÉCEMBRE</u> : 4,11 ET 18
GYM NIVEAU 2 DIMANCHE	14H00-15H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 11, 18 ET 25 <u>JANVIER</u> : 8,15 ET 22	<u>OCTOBRE</u> : 2,16,23 ET 30 <u>FÉVRIER</u> : 19 ET 26	<u>NOVEMBRE</u> : 6 ET 13 <u>MARS</u> : 5 ET 26	<u>DÉCEMBRE</u> : 4,11 ET 18
GYM NIVEAU 3 ET + DIMANCHE	16H00-17H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 11, 18 ET 25 <u>JANVIER</u> : 8,15 ET 22	<u>OCTOBRE</u> : 2,16,23 ET 30 <u>FÉVRIER</u> : 19 ET 26	<u>NOVEMBRE</u> : 6 ET 13 <u>MARS</u> : 5 ET 26	<u>DÉCEMBRE</u> :4,11 ET 18
OPEN GYM SAMEDI	15H00-17H00	<u>SEPTEMBRE</u> : 17 ET 24 <u>JANVIER</u> : 14 ET 21	<u>OCTOBRE</u> : 1,15 ET 29 <u>FÉVRIER</u> : 18 ET 25	<u>NOVEMBRE</u> : 5 ET 12 <u>MARS</u> : 4 ET 25	<u>DÉCEMBRE</u> : 3 ET 17