



DOCUMENT D'INFORMATIONS

Matrix Cheer Gym

PRÉ-COMPÉTITIF SAISON 2023-2024



PASSION - DÉTERMINATION - RÉUSSITE

Matrix Cheer Gym

Qui sommes-nous?

Matrix Cheer Gym a pour but de promouvoir l'activité physique auprès des gens. Notre mission est d'offrir des entraînements de cheerleading et des activités connexes qui sont accessibles à tous. Le club possède un centre d'entraînement adapté au cheerleading, une équipe d'entraîneurs certifiés et un système de valeurs positives.

Le gymnase est prêt à accueillir des personnes de tous âges dans un environnement 100 % cheer avec des équipements exclusifs à la pratique du sport.

La direction des équipes Matrix

Audréane, Cynthia & Alec

Depuis 2021, la direction des équipes Matrix est tenue par Audréane, Cynthia et Alec. La croissance du club est exponentielle depuis.

- ★ Audréane possède un amour du cheerleading comme personne. Elle est entraîneure au civil et au scolaire depuis plus de 8 ans et ses athlètes s'identifient facilement à elle, en plus d'apprécier sa présence à l'entraînement. Vous la trouverez toujours disponible pour les équipes.
- ★ Cynthia a cultivé l'amour pour le sport par sa fille. Elle-même athlète depuis quelques saisons, elle se lance avec ses 2 partenaires dans une nouvelle opportunité. Femme d'affaires exemplaire et maman extraordinaire, son expertise permet aux équipes Matrix d'être au top niveau organisation.
- ★ Alec possède lui aussi un amour inconditionnel du sport. Athlète de niveau mondial et entraîneur depuis 9 ans, il sera votre référence pour toutes vos questions sur le cheerleading. Il sera aussi votre personne contact pour tout ce qui attrait à la Boutique Loud & Proud situé au gym Matrix. Ensemble, à trois, ils forment une équipe incroyable.

Matrix en quelques points

Sur la scène mondiale

Le club performe au Championnat du monde depuis 2017 et a réalisé le rêve d'y participer avec plus d'une centaine d'athlètes! Plusieurs équipes Matrix ont aussi performé à l'international et sont revenues à la maison un podium à la main.

Plus de 300 athlètes

En activité depuis 2007, le club entraîne plus de 300 athlètes Matrix chaque saison! L'équipe d'entraîneurs est aussi en charge de plusieurs programmes scolaires de la région. On peut fièrement dire que Matrix est la référence en cheerleading dans les Laurentides.

Nos valeurs exemplaires

En plus de prôner la passion, la détermination et la réussite auprès des athlètes, Matrix enseigne le respect d'autrui, la saine compétition, l'esprit de famille, l'encouragement et le plaisir dans l'activité physique. Pour nous, le cheerleading est plus qu'un simple sport.



Nos différents programmes

Comment choisir le bon secteur pour mon athlète?

Vous trouverez ci-bas un graphique des différents secteurs d'entraînement offerts au Matrix

Cheer Gym, ainsi que leur niveau d'implication requis. Chaque programme

est un investissement en temps et en argent différent. Assurez-vous de

bien comprendre l'implication nécessaire du programme

avant de finaliser votre choix, ainsi que les coûts reliés

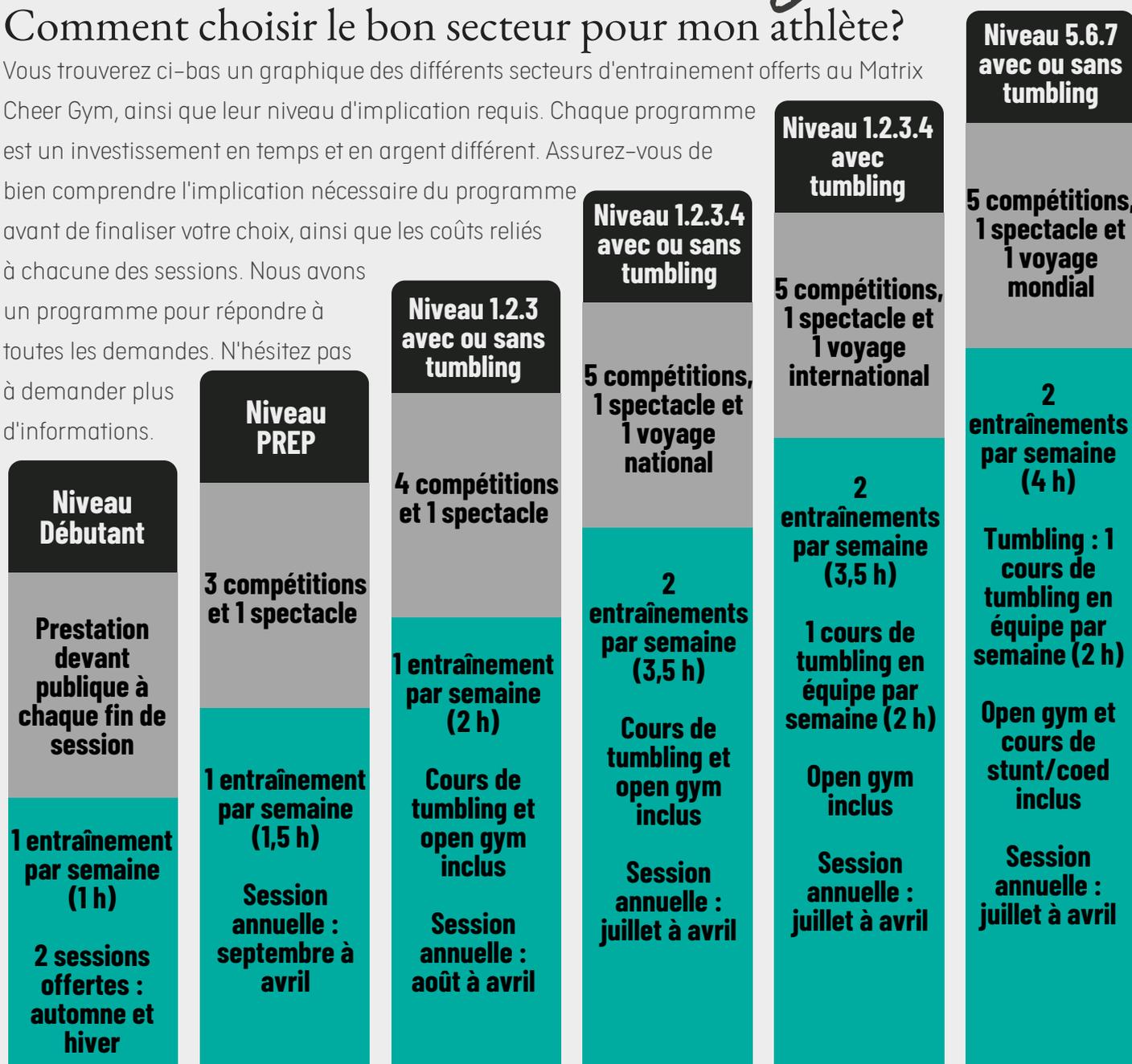
à chacune des sessions. Nous avons

un programme pour répondre à

toutes les demandes. N'hésitez pas

à demander plus

d'informations.



NIVEAU D'IMPLICATION REQUIS

RÉCÉRATIF

PRÉ-COMPÉTITIF

PROVINCIAL

NATIONAL

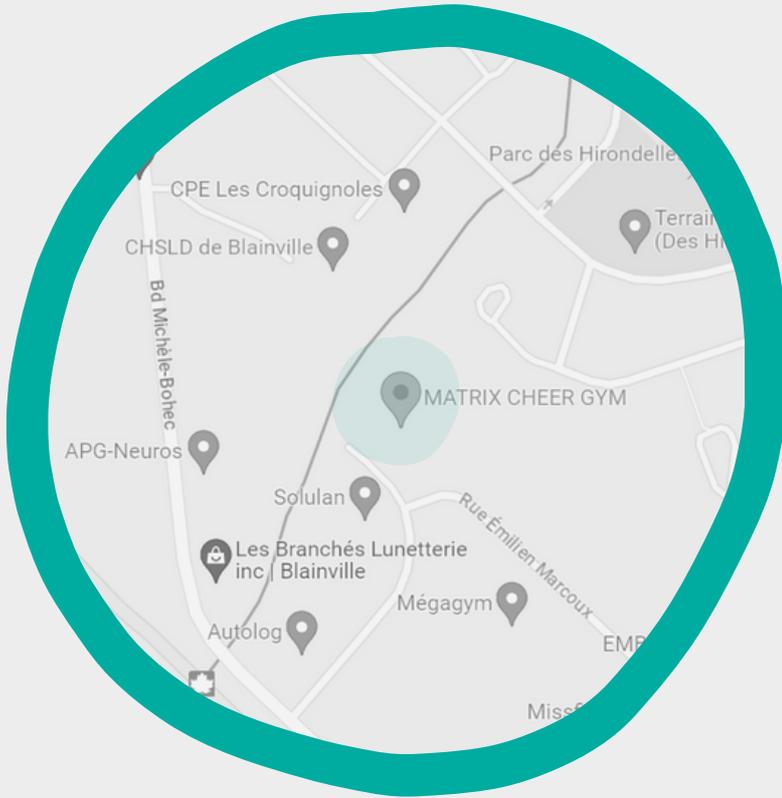
INTERNATIONAL

WORLDS

★ÉVALUATION OBLIGATOIRE

★SECTEUR COMPÉTITIF

Nos centres d'entraînement



Matrix Cheer Gym

104 rue Émilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

Location principale des équipes Matrix.

Centre d'entraînement exclusif à la pratique du sport avec tapis de cheerleading type « Spring Floor » et équipement de gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS :

- OPEN GYM
- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF
- CHEERLEADING COMPÉTITIF
- BOUTIQUE LOUD & PROUD

NEW

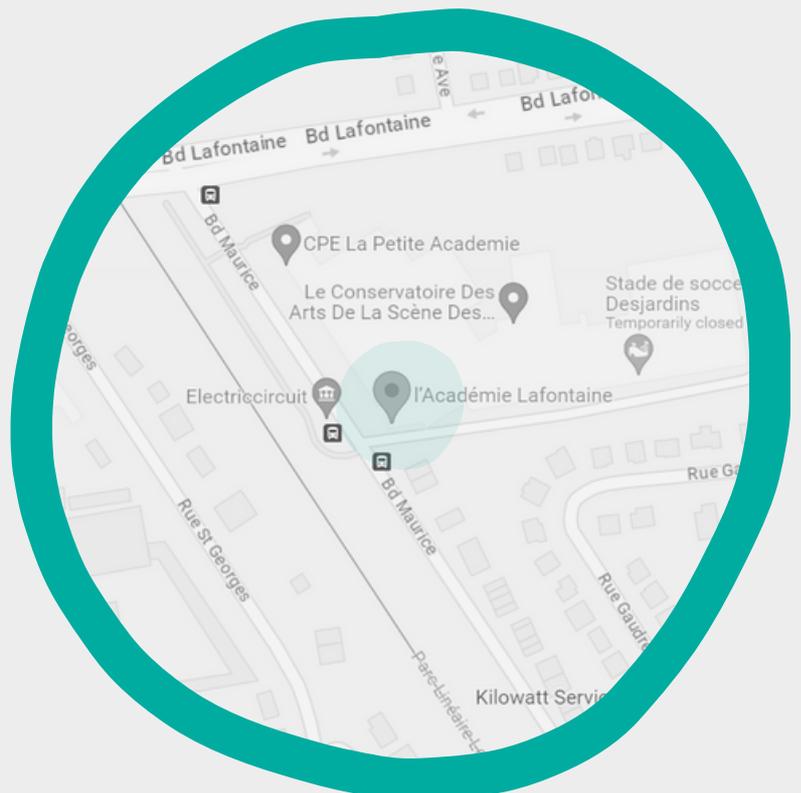
Matrix à l'Académie Lafontaine

2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

Seconde location des équipes Matrix.
Centre d'entraînement avec tapis de cheerleading type « Spring Floor », trampoline type « In-Ground » et équipement de gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS LE DIMANCHE :

- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF



Inscription

PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF

ÉTAPES À SUIVRE

★ PRENDRE CONNAISSANCE DU DOCUMENT D'INFORMATIONS
SÉLECTIONNE L'ÉQUIPE QUE TU SOUHAITES POUR LA SAISON 23-24

★ COMPLÉTER TON INSCRIPTION POUR LA SAISON 23-24
DIRECTEMENT AU MATRIX CHEER GYM (BLAINVILLE)
LE 26.27.28 JUIN 2023 DE 10H À 21H

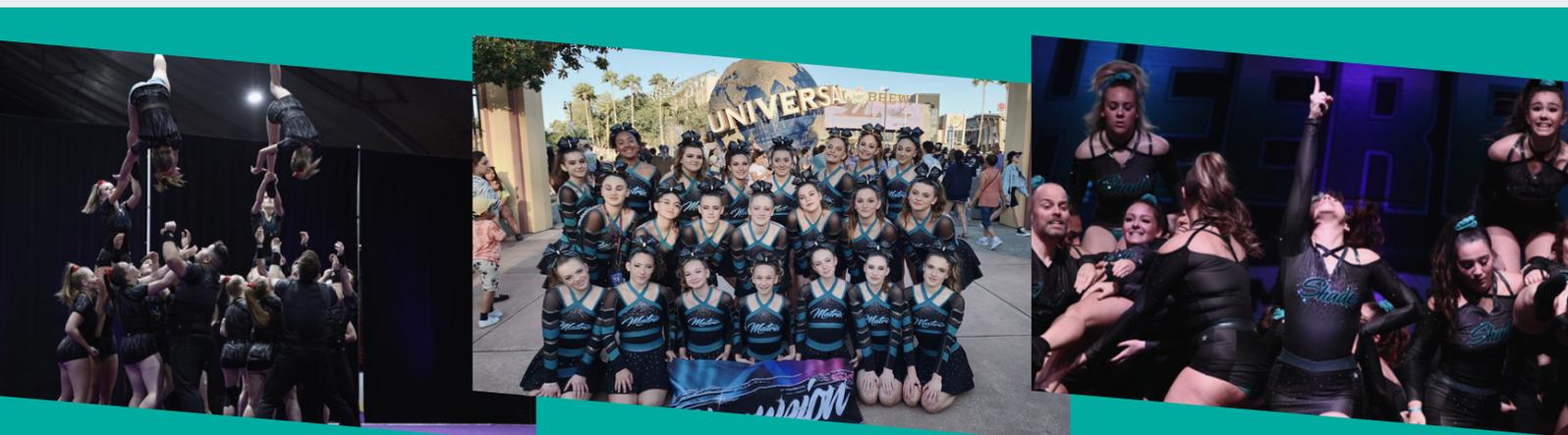
ou

À PARTIR DU 3 JUILLET 2023 DU LUNDI AU JEUDI DE 17H À 21H

ou

SUR RENDEZ-VOUS - CONTACTEZ : info@matrixcheergym.com

★ DÉBUTER TES ENTRAÎNEMENTS EN ÉQUIPE
DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS DU SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF
SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE 2023 (APRÈS LA FÊTE DU TRAVAIL)



Pré-Compétitif

★ LES AVANTAGES ★



OFFRE DE SERVICE DANS 2 LOCATIONS

NOUS OFFRONS MAINTENANT DES ENTRAÎNEMENTS POUR LE SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF DANS 2 DIFFÉRENTS LOCAUX. 2 ÉQUIPES SONT OFFERTES À NOTRE LOCATION DE BLAINVILLE ET 2 ÉQUIPE SONT OFFERTES À NOTRE LOCATION DE SAINT-JÉRÔME, DIRECTEMENT À L'ACADÉMIE LAFONTAINE. SÉLECTIONNER LE CENTRE LE PLUS PRÊT DE CHEZ VOUS. LE MÊME TYPE D'ENTRAÎNEMENT, LA MÊME OFFRE DE SERVICE, 2 LOCATION POUR MIEUX VOUS SERVIR!

PROGRAMME MOINS DISPENDIEUX

LE PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF EST UNE BONNE INTRODUCTION AU SECTEUR COMPÉTITIF. IL S'AGIT D'UN PROGRAMME PLUS RIGOUREUX QUE LE SECTEUR RÉCRÉATIF ET QUI OFFRE LA PARTICIPATION À QUELQUES COMPÉTITIONS DURANT LA SAISON. IL S'AGIT D'UN PROGRAMME AYANT UNE IMPLICATION EN TEMPS ET EN ARGENT MOINDRE QUE LE COMPÉTITIF.

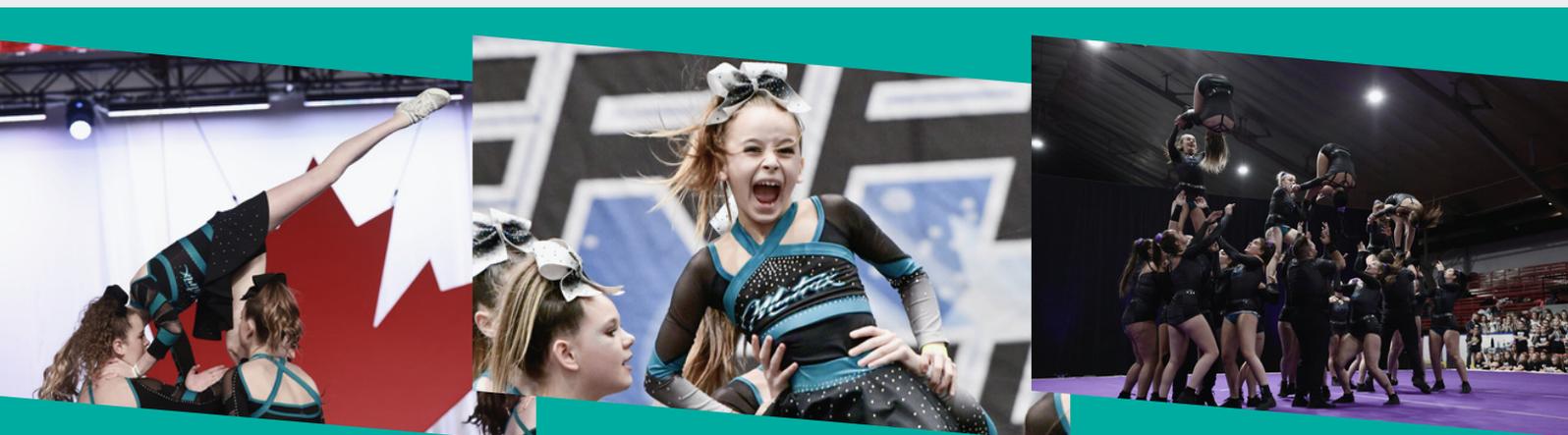
POSSIBILITÉ D'AJOUTER DES COURS DE TUMBLING

SOUHAITEZ-VOUS BONIFIER VOTRE ENTRAÎNEMENT?

AJOUTEZ DES COURS DE TUMBLING / GYMNASTIQUE LORS DE VOTRE INSCRIPTION.

NOUS OFFRONS LA POSSIBILITÉ D'ACHETER NOTRE PROGRAMME DE GYMNASTIQUE DE 20 SEMAINES AU COÛT DE 150.00\$+TX.

CE PROGRAMME VOUS DONNE ACCÈS AUX COURS DE GYMNASTIQUE DU NIVEAU DE VOTRE ENFANT (POSSIBILITÉ DE 1 À 2 COURS PAR SEMAINE).



Pré-Compétitif

★ ÉQUIPE : PREP U8 NIVEAU 1 ★

Glitter



Matrix Cheer Gym

104 rue Emilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

NÉE EN 2014 ET 2018 (6 À 8 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2023 À AVRIL 2024

1x 1h30 d'entraînement de cheerleading / semaine

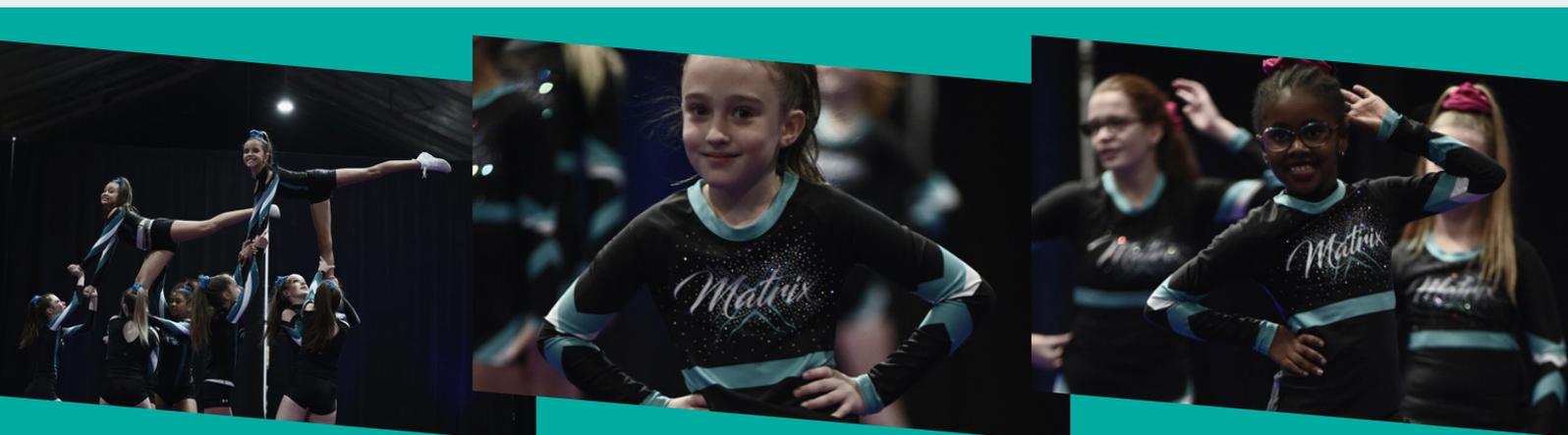
3x participation aux compétitions provinciales

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

DIMANCHE - 11H30 À 13H

(SUJET À CHANGEMENT)



Pré-Compétitif

★ÉQUIPE : PREP U12 NIVEAU 1★

Lil'Divas



Matrix Cheer Gym

104 rue Emilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

NÉE ENTRE 2010-2015 (8 à 12 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2023 À AVRIL 2024

1x 1h30 d'entraînement de cheerleading / semaine

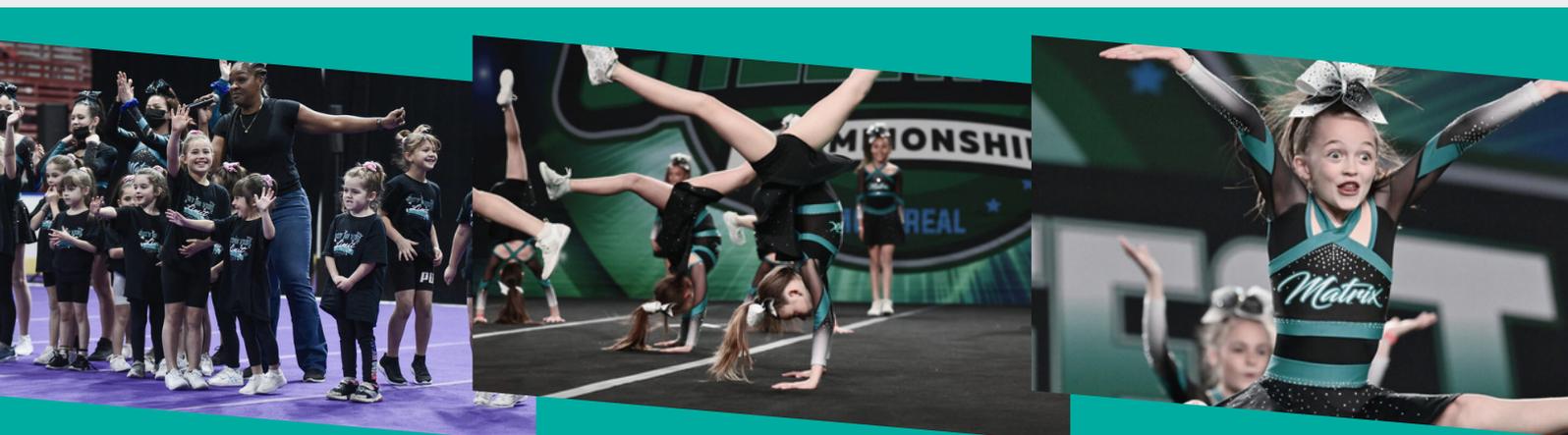
3x participation aux compétitions provinciales

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

DIMANCHE 15h00 À 16h30

(sujet à changement)



Pré-Compétitif

★ ÉQUIPE : PREP U8 NIVEAU 1 ★



Bubbles



Matrix à l'Académie Lafontaine
2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

EXIGENCES

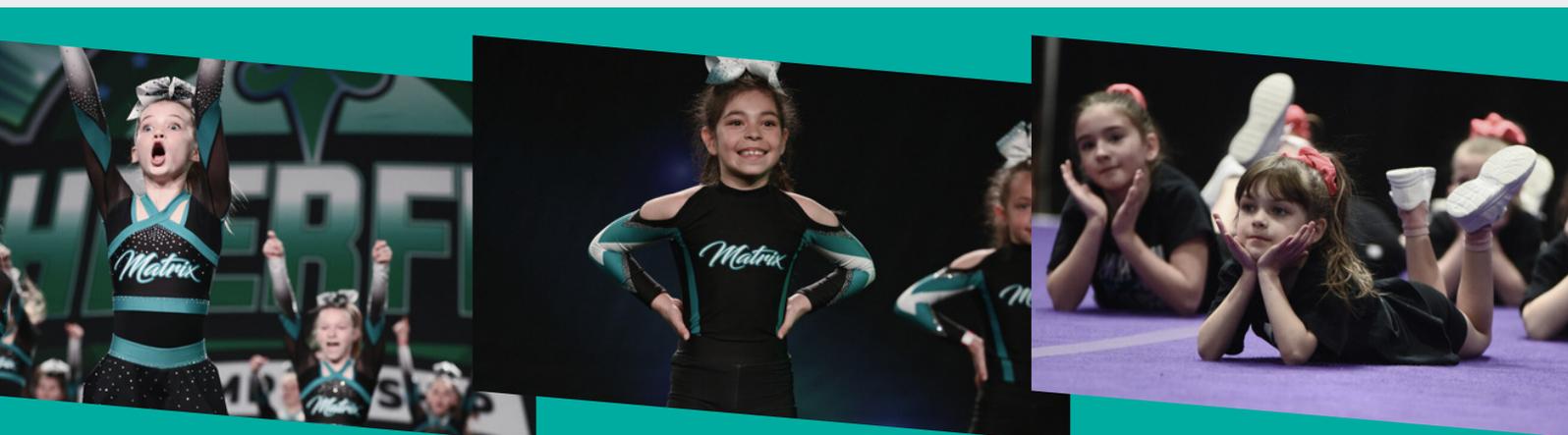
OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
NÉE EN 2014 ET 2018 (6 À 8 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2023 À AVRIL 2024
1x 1h30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

DIMANCHE - 10h30 À 12H00



Pré-Compétitif

★ÉQUIPE : PREP U12 NIVEAU 1★

NEW
Mermaids

Matrix à l'Académie Lafontaine
2171 Boulevard Maurice
Saint-Jérôme, QC J7Y 4M7

EXIGENCES

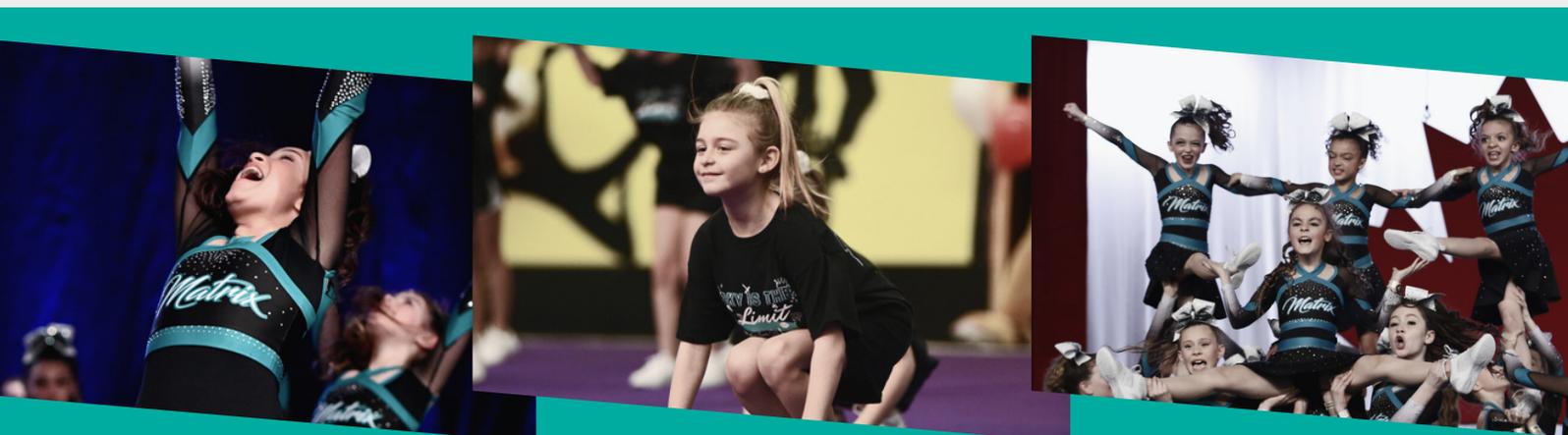
OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
NÉE ENTRE 2010-2015 (8 à 12 ans)

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2023 À AVRIL 2024
1x 1h30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

DIMANCHE - 13H00 À 14H30



Dates importantes

★ PERFECTIONNEMENTS ★

COURS PRÉPARATOIRE COMPÉTITIF PRÉ-SAISON 23-24

SEMAINE DU 22 AU 26 MAI - SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN - SEMAINE DU 5 AU 9 JUIN

★ ÉVALUATIONS / TRYOUTS ★

CLASSEMENT DES ÉQUIPES COMPÉTITIVES 23-24

SEMAINE DU 12 AU 17 JUIN 2023

★ INSCRIPTIONS ★

DÉBUT DES INSCRIPTIONS POUR LA SAISON 23-24

26, 27 ET 28 JUIN 2023 (COMPÉTITIF, PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF)

DU LUNDI AU JEUDI DE 17H À 21H À PARTIR DU 3 JUILLET 2023 (PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF)

★ TEAL REVEAL ★

ANNONCES OFFICIELLES DES ÉQUIPES MATRIX 23-24

DIRECTEMENT AU GYM MATRIX - MARDI 20 JUIN 2023

★ DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS ★

ÉQUIPES MATRIX SAISON 2023-2024

COMPÉTITIF WORLDS, INTERNATIONAL ET NATIONAL : SEMAINE DU 3 JUILLET 2023

COMPÉTITIF PROVINCIAL : SEMAINE DU 14 AOÛT 2023

PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF : À PARTIR DE LA SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE



Matrix Cheer Gym

**PASSION.
DÉTERMINATION.
RÉUSSITE.**

104 rue Emilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

info@matrixcheergym.com
(579)987-3777