



DOCUMENT D'INFORMATIONS  
*Saison 2022-2023*  
RÉCREATIF – SESSION HIVER 2023



Courriel : [info@matrixcheergym.com](mailto:info@matrixcheergym.com)

Téléphone : (579) 987-3777

*Matrix*  
CHEERGYM

## UNE ASSOCIATION À LA POURSUITE DE SES RÊVES!

Depuis 2007, les équipes Matrix Cheerleading Allstars ne cessent d'évoluer et de grandir. Sous la supervision de leur fondatrice, Julie Ouellette, les équipes ont rayonné sur la scène provinciale, nationale, internationale et mondiale. Propriétaire pendant plus de 14 ans, Julie a laissé cette aventure entre les mains de trois membres Matrix ambitieux.

Un vent jeune, nouveau et polyvalent arrive chez Matrix en 2021. L'administration Matrix a pour but d'offrir des entraînements accessibles à tous avec des entraîneurs certifiés dans un centre d'entraînement adapté au cheerleading. La passion, la détermination et la réussite sont les valeurs prioritaires des équipes Matrix.

Le Cheer Gym Matrix est prêt à vous accueillir dans un environnement « 100% cheer » avec de l'équipement exclusif à la pratique du sport.

Une place garantie pour tous types d'athlètes dès l'âge de 3 ans. Nos programmes récréatif, pré-compétitif et compétitif offrent des possibilités pour tous les objectifs souhaités.

Ce cahier d'informations 2022-2023 vise à répondre à la majorité de vos questions sur la future saison. Toutefois, si vous avez des questions ou vous souhaitez discuter avec l'un des propriétaires, veuillez communiquer avec nous par courriel en laissant vos coordonnées et un moment pour vous rejoindre.

La saison 2022-2023 s'annonce bien unique.

Venez faire partie de la grande famille MATRIX!



*Audréane Fontaine*  
*Alec Charbonneau*  
*Cynthia Bourdeau*

CO-PROPRIÉTAIRES

# L'ÉQUIPE MATRIX - À VOTRE DISPOSITION



*Audréane Fontaine*

CO-PROPRIÉTAIRE & ENTRAINEURE CHEF  
RESPONSABLE DU SECTEUR RÉCRÉATIF & PRÉ-COMPÉTITIF



*Alec Charbonneau*

CO-PROPRIÉTAIRE & ENTRAINEUR CHEF  
RESPONSABLE DU SECTEUR COMPÉTITIF



*Cynthia Bourdeau*

CO-PROPRIÉTAIRE  
RESPONSABLE DE L'ADMINISTRATION

*Audrey-Ann Jutras*

ENTRAINEURE & ASSISTANTE À LA GESTION DES ÉQUIPES MATRIX

*Noémie Corbin*

ENTRAINEURE

*Kelly Goulet*

ENTRAINEURE

*Jérémy Roy*

ENTRAINEUR DE GYMNASTIQUE

*Charlie Boutin*

ENTRAINEURE DE GYMNASTIQUE

*Arielle Carrières*

ENTRAINEURE

*Lysane Beauchamp*

ENTRAINEURE

*Rebecca Van*

ENTRAINEURE

*Karyane Lunny*

ENTRAINEURE

*Et nos assistantes!*

MADISSON, FLORENCE, MEGAN & LEE-ANN

# ÊTRE CHEZ MATRIX, ÇA VEUT DIRE QUOI?

## *Salle d'athlètes*

- Accessible par l'arrière du gym
- Ouverte toute la fin de semaine
- Ouverte dès 17h la semaine
- Espace d'attente pour les athlètes



## *Salle de parents*

- Accessible par l'avant du gym durant les heures d'entraînement
- Espace d'attente pour les parents
- Accès à plusieurs services

## *Paiement en ligne*

- Facture électronique en ligne accessible et simple à utiliser.
- Paiement par carte de débit/crédit



## *Boutique Matrix*

- Directement au gym Matrix via la Boutique Loud & Proud.
- Exclusivité sur certains articles

## *Gérant.e.s Matrix*

- Parents accompagnateurs en compétition
- Entrée aux compétitions gratuites



## *Comité de parents Matrix*

- Implication auprès des équipes Matrix
- Gestion d'événements divers
- Mise à profit de vos connaissances

## *Bistro Matrix*

- Collations saines, smoothie et plus
- Directement au gym - À venir 2022
- Partenaire de compagnies québécoises



# LES AVANTAGES MATRIX

## RABAIS FAMILIAL - 2<sup>e</sup> & 3<sup>e</sup> MEMBRES

\*50.00\$/MEMBRE APPLICABLE SUR LES FRAIS D'ENTAINEMENT



## MÉTHODE DE PAIEMENT AVANTAGEUSE

AUCUN FRAIS CACHÉ, PAIEMENT MENSUEL & PAR CARTE DE CRÉDIT

## PROGRAMME DE COMMANDITES – VOIR LES OPTIONS

MERCI À TOUS NOS COLLABORATEURS!



## COURS DE TUMBLING & OPEN GYM

PLUSIEURS POSSIBILITÉS OFFERTES – DEMANDEZ-NOUS L'INFORMATION

## FAIRE PARTIE D'UNE BELLE GRANDE FAMILLE

PORTER FIEREMENT LE " TEAL, BLACK & WHITE"

POUR TOUTES QUESTIONS : [info@matrixcheergym.com](mailto:info@matrixcheergym.com)

RÉCRÉATIF : 8 À 10 ANS - AUCUNE COMPÉTITION

# Crystals



## EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE  
cours offerts pour les 8 à 10 ans

## IMPLICATIONS

1x 1h d'entraînement de cheerleading/semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Participation au Championnat Loud&Proud  
(novembre)

## HORAIRE

DIMANCHE 12h30 À 13H30



Détails des coûts pour la saison 22-23:

[www.matrixcheergym.com/programme-récréatif](http://www.matrixcheergym.com/programme-récréatif)

ÉTAPES #2 - DÉTAILS DES FRAIS

Inscription secteur récréatif :

à partir 30 JUIN 2022 au Matrix Cheer Gym entre 17h et 21h

RÉCRÉATIF : 5 À 7 ANS - AUCUNE COMPÉTITION

# Princess



## EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE  
cours offerts pour les 5 à 7 ans

## IMPLICATIONS

1x 1h d'entraînement de cheerleading/semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Participation au Championnat Loud&Proud  
(novembre)

## HORAIRE

DIMANCHE 10h à 11h



Détails des coûts pour la saison 22-23:

[www.matrixcheergym.com/programme-recreatif](http://www.matrixcheergym.com/programme-recreatif)

ÉTAPES #2 - DÉTAILS DES FRAIS

Inscription secteur récréatif :

à partir 30 JUIN 2022 au Matrix Cheer Gym entre 17h et 21h

RÉCRÉATIF : 3 À 4 ANS - AUCUNE COMPÉTITION

# Lovely



## EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE  
cours offerts pour les 3 à 4 ans

## IMPLICATIONS

1x 45min. d'initiation au cheerleading  
/ semaine

SESSION #1 : SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

SESSION #2 : JANVIER À AVRIL

Participation au Championnat Loud&Proud  
(novembre)

## HORAIRE

DIMANCHE 9h à 9h45



Détails des coûts pour la saison 22-23:

[www.matrixcheergym.com/programme-recreatif](http://www.matrixcheergym.com/programme-recreatif)

ÉTAPES #2 - DÉTAILS DES FRAIS

Inscription secteur récréatif :

à partir 30 JUIN 2022 au Matrix Cheer Gym entre 17h et 21h

# Matrix Cheer Gym

104 rue Émilien-Marcoux (suite 500), Blainville, Qc, J7C 0B5

## PLUS D'INFORMATIONS:

info@matrixcheergym.com  
(579) 987-3777

*Audréane Fontaine*

POSTE 102  
audreane@matrixcheergym.com

*Alec Charbonneau*

POSTE 102  
alec@matrixcheergym.com

*Cynthia Bourdeau*

POSTE 103  
cynthia@matrixcheergym.com