



DOCUMENT D'INFORMATIONS

Saison 2022-2023

SECTEUR COMPÉTITIF



Courriel : info@matrixcheergym.com

Téléphone : (579) 987-3777

Matrix
CHEERGYM

UNE ASSOCIATION À LA POURSUITE DE SES RÊVES!

Depuis 2007, les équipes Matrix Cheerleading Allstars ne cessent d'évoluer et de grandir. Sous la supervision de leur fondatrice, Julie Ouellette, les équipes ont rayonné sur la scène provinciale, nationale, internationale et mondiale. Propriétaire pendant plus de 14 ans, Julie a laissé cette aventure entre les mains de trois membres Matrix ambitieux.

Un vent jeune, nouveau et polyvalent arrive chez Matrix en 2021. L'administration Matrix a pour but d'offrir des entraînements accessibles à tous avec des entraîneurs certifiés dans un centre d'entraînement adapté au cheerleading. La passion, la détermination et la réussite sont les valeurs prioritaires des équipes Matrix.

Le Cheer Gym Matrix est prêt à vous accueillir dans un environnement « 100% cheer » avec de l'équipement exclusif à la pratique du sport.

Une place garantie pour tous types d'athlètes dès l'âge de 3 ans. Nos programmes récréatif, pré-compétitif et compétitif offrent des possibilités pour tous les objectifs souhaités.

Ce cahier d'informations 2022-2023 vise à répondre à la majorité de vos questions sur la future saison. Toutefois, si vous avez des questions ou vous souhaitez discuter avec l'un des propriétaires, veuillez communiquer avec nous par courriel en laissant vos coordonnées et un moment pour vous rejoindre.

La saison 2022-2023 s'annonce bien unique.

Venez faire partie de la grande famille MATRIX!



Audréane Fontaine
Alec Charbonneau
Cynthia Bourdeau

CO-PROPRIÉTAIRES

L'ÉQUIPE MATRIX - À VOTRE DISPOSITION



Audréane Fontaine

CO-PROPRIÉTAIRE & ENTRAINEURE CHEF
RESPONSABLE DU SECTEUR RÉCRÉATIF & PRÉ-COMPÉTITIF



Alec Charbonneau

CO-PROPRIÉTAIRE & ENTRAINEUR CHEF
RESPONSABLE DU SECTEUR COMPÉTITIF



Cynthia Bourdeau

CO-PROPRIÉTAIRE
RESPONSABLE DE L'ADMINISTRATION

Audrey-Ann Jutras

ENTRAINEURE & ASSISTANTE À LA GESTION DES ÉQUIPES MATRIX

Noémie Corbin

ENTRAINEURE

Kelly Goulet

ENTRAINEURE

Jérémy Roy

ENTRAINEUR DE GYMNASTIQUE

Charlie Boutin

ENTRAINEURE DE GYMNASTIQUE

Arielle Carrières

ENTRAINEURE

Lysane Beauchamp

ENTRAINEURE

Rebecca Van

ENTRAINEURE

Karyane Lunny

ENTRAINEURE

Et nos assistantes!

MADISSON, FLORENCE, MEGAN & LEE-ANN

ÊTRE CHEZ MATRIX, ÇA VEUT DIRE QUOI?

Salle d'athlètes

- Accessible par l'arrière du gym
- Ouverte toute la fin de semaine
- Ouverte dès 17h la semaine
- Espace d'attente pour les athlètes



Salle de parents

- Accessible par l'avant du gym durant les heures d'entraînement
- Espace d'attente pour les parents
- Accès à plusieurs services



Paiement en ligne

- Facture électronique en ligne accessible et simple à utiliser.
- Paiement par carte de débit/crédit



Boutique Matrix

- Directement au gym Matrix via la Boutique Loud & Proud.
- Exclusivité sur certains articles

Gérant.e.s Matrix

- Parents accompagnateurs en compétition
- Entrée aux compétitions gratuites



Comité de parents Matrix

- Implication auprès des équipes Matrix
- Gestion d'événements divers
- Mise à profit de vos connaissances

Bistro Matrix

- Collations saines, smoothie et plus
- Directement au gym - À venir 2022
- Partenaire de compagnies québécoises



LES AVANTAGES MATRIX

RABAIS FAMILIAL - 2^e & 3^e MEMBRES

*50.00\$/MEMBRE APPLICABLE SUR LES FRAIS D'ENTAINEMENT



MÉTHODE DE PAIEMENT AVANTAGEUSE

AUCUN FRAIS CACHÉ, PAIEMENT MENSUEL & PAR CARTE DE CRÉDIT

PROGRAMME DE COMMANDITES – VOIR LES OPTIONS

MERCI À TOUS NOS COLLABORATEURS!



COURS DE TUMBLING & OPEN GYM INCLUS

PLUSIEURS POSSIBILITÉS OFFERTES

FAIRE PARTIE D'UNE BELLE GRANDE FAMILLE

PORTER FIEREMENT LE " TEAL, BLACK & WHITE"

POUR TOUTES QUESTIONS : info@matrixcheergym.com

Worlds

AVEC TUMBLING



EXIGENCES

PERFECTIONNEMENT WORLDS POUR LES ATHLÈTES SANS EXPÉRIENCE - AU MOIS DE MAI (voir détails)

TRYOUT OBLIGATOIRE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUIN 2022 (voir détails)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE · 15 ANS ET PLUS

IMPLICATIONS

2x 2h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine (juillet à avril)

1x 2h d'entraînement de tumbling / semaine en équipe (dès septembre)

6x participation aux compétitions provinciales

Possibilité de participer au WORLDS CHAMPIONSHIP à Orlando, USA

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix



Inscription au perfectionnement:

www.matrixcheergym.com/book-online

Inscription tryout / évaluations:

www.matrixcheergym.com

Détails des coûts pour la saison 22-23:

www.matrixcheergym.com/programme-compétitif

Matrix
CHEER GYM

Worlds

SANS TUMBLING

EXIGENCES

PERFECTIONNEMENT WORLDS POUR LES ATHLÈTES
SANS EXPÉRIENCE - AU MOIS DE MAI (voir détails)

TRYOUT OBLIGATOIRE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUIN 2022 (voir détails)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE · 15 ANS ET PLUS

IMPLICATIONS

2x 2h d'entraînement intensif de cheerleading /
semaine (juillet à avril)
6x participation aux compétitions provinciales
Possibilité de participer au WORLDS
CHAMPIONSHIP à Orlando, USA
Participation aux spectacles, gala et autres
événements Matrix



Inscription au perfectionnement :

www.matrixcheergym.com/book-online

Inscription tryout / évaluations :

www.matrixcheergym.com

Détails des coûts pour la saison 22-23:

www.matrixcheergym.com/programme-compétitif

International

ÉQUIPE DE NIV. 4 OU AUTRES

EXIGENCES

PERFECTIONNEMENT NIVEAU 4 POUR LES ATHLÈTES
SANS EXPÉRIENCE DE NIVEAU - MOIS DE MAI
(voir détails)

TRYOUT OBLIGATOIRE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUIN 2022 (voir détails)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE · 12 ANS ET PLUS

IMPLICATIONS

1x 2h + 1x 1H30 d'entraînement intensif
de cheerleading / semaine (juillet à avril)
1x 2H d'entraînement de tumbling / semaine
(septembre à avril)
OPEN GYM INCLUS
6x participation aux compétitions provinciales
Possibilité de participer à une compétition
internationale USA, Mexico ou autres.
Participation aux spectacles, gala et autres
événements Matrix



Inscription au perfectionnement:
www.matrixcheergym.com/book-online

Inscription tryout / évaluations:
www.matrixcheergym.com

Détails des coûts pour la saison 22-23:
www.matrixcheergym.com/programme-compétitif

National

ÉQUIPES DE NIV. 1-2-3 OU AUTRES



EXIGENCES

PERFECTIONNEMENT DU NIVEAU SOUHAITÉ POUR LES
ATHLÈTES SANS EXPÉRIENCE DE NIVEAU
AU MOIS DE MAI (voir détails)

TRYOUT OBLIGATOIRE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUIN 2022 (voir détails)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE · 10 ANS ET PLUS

IMPLICATIONS

1x 2h + 1x 1H30 d'entraînement intensif
de cheerleading / semaine (juillet à avril)
1x 1H d'entraînement de tumbling / semaine
(septembre à avril) - OPTIONNEL
OPEN GYM INCLUS
6x participation aux compétitions provinciales
Possibilité de participer au
NATIONALS CHAMPIONSHIP, Niagara Falls ON.
Participation aux spectacles, gala et autres
événements Matrix



Inscription au perfectionnement:
www.matrixcheergym.com/book-online

Inscription tryout / évaluations:
www.matrixcheergym.com

Détails des coûts pour la saison 22-23:
www.matrixcheergym.com/programme-compétitif

Provincial

ÉQUIPES U12 NIV. 1 & OPEN NIV. 3.0



EXIGENCES

TRYOUT OBLIGATOIRE

SEMAINE DU 13 AU 18 JUIN 2022 (voir détails)
ATHLÈTE AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
U12 = 8 À 12 ANS (né entre 2010 & 2015)
OPEN = 14 ANS ET PLUS (né en 2008 ou avant)

IMPLICATIONS

1x 2h d'entraînement intensif
de cheerleading / semaine (août à avril)
1x 1h d'entraînement de tumbling / semaine
(septembre à avril) - OPTIONNEL
OPEN GYM INCLUS
4x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres
événements Matrix



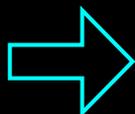
Inscription aux perfectionnements :
www.matrixcheergym.com/book-online

Inscription tryout / évaluations :
www.matrixcheergym.com

Détails des coûts pour la saison 22-23:
www.matrixcheergym.com/programme-compétitif

PROCESSUS D'INSCRIPTION – SECTEUR COMPÉTITIF

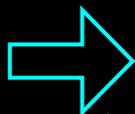
Étapes #1



PERFECTIONNEMENT

Les cours de perfectionnement peuvent être obligatoires pour certains athlètes qui souhaitent augmenter de niveau pour la saison 22-23. Voir tous les détails à la page suivante.

Étapes #2



ÉVALUATION (TRYOUT)

Les évaluations sont OBLIGATOIRES pour tous les athlètes du circuit compétitif. Voir les pages suivantes pour plus de détails.

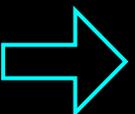
Étapes #3



TEAL REVEAL (RÉSULTATS)

Découvrez votre équipe pour la saison 22-23 lors de notre évènement du TEAL REVEAL le 22 juin 2022 entre 12h et 21h. Photos, brevages, grignotines, musique et surprises seront au rendez-vous!

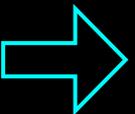
Étapes #4



INSCRIPTIONS

SECTEUR COMPÉTITIF :
27-28-29 JUIN 2022, ENTRE 9H ET 20H
SECTEUR PRÉ-COMÉTITIF & RÉCRÉATIF:
DÈS LE 30 JUIN 2022, DU LUNDI AU JEUDI, ENTRE 17H ET 21H.

Étapes #5



DÉBUT DES ENTRAINEMENTS

Le calendrier complet et la date de votre premier entraînement sera annoncé avec votre résultat d'équipe.
COMPÉTITIF

début officiel dans la semaine du 4 juillet 2021*.

PRÉ-COMPÉTITIF & RÉCRÉATIF

début dans la semaine du 11 septembre 2021*.

Pour plus d'informations : info@matrixcheergym.com

*NB: LA DATE DU PREMIER ENTRAÎNEMENT VARIE SELON LE PROGRAMME SÉLECTIONNÉ

PERFECTIONNEMENT MAI 2022

SEMAINE DU 16-20 MAI 2022, SEMAINE DU 23-27 MAI 2022 ET SEMAINE DU 30 MAI AU 3 JUIN 2022.

OPEN GYM – 3H

10.13.27 MAI ET 3.7 JUIN ENTRE 18H ET 21H.

PORTES OUVERTES AU GYM MATRIX

DURANT TOUS NOS OPEN GYM DU 10.13.27 MAI ET DU 3.7 JUIN 2022 ENTRE 18H ET 21H.

ÉVALUATIONS SECTEUR COMPÉTITIF - SAISON 22-23

SEMAINE 13 AU 18 JUIN 2022 – VOIR DÉTAILS

« TEAL REVEAL » – ANNONCE DES ÉQUIPES 22-23

22 JUIN 2022 – 12H À 21H

INSCRIPTIONS AU GYM MATRIX - SAISON 22-23

27.28.29 JUIN 2022 - 10H À 21H

DÉBUT SAISON COMPÉTITIVE 22-23

SEMAINE DU 4 JUILLET 2022

DÉBUT SAISON PRÉ-COMPÉTITIVE/RÉCRÉATIVE 22-23

SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE 2022

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE CES ÉVÈNEMENTS SUR NOS DIFFÉRENTS MÉDIAS SOCIAUX

FACEBOOK : MATRIX CHEER GYM

INSTAGRAM : @MATRIX.CHEER.GYM

POUR PLUS D'INFORMATIONS : INFO@MATRIXCHEERGYM.COM

VOS QUESTION, NOS RÉPONSES !

Si je n'ai pas de gymnastique, est-ce que ça signifie que je ferai automatiquement un niveau plus bas?

La gymnastique n'est qu'un seul aspect du cheerleading. Chaque équipe Matrix est constituée d'athlètes avec et sans tumbling. Nous regarderons principalement tes aptitudes en stunts, en sauts et en danse. Nous observerons beaucoup ta rapidité d'apprentissage et ton leadership auprès des autres athlètes.

Un/Une athlète peu apporter beaucoup plus qu'un simple élément de tumbling à son équipe.

Si je ne peux pas être présent/présente lors des évaluations, est-ce que je peux faire partie d'une équipe compétitive Matrix tout de même?

Oui, il est possible de te faire évaluer individuellement sur rendez-vous en dehors des dates prévues. Nous pouvons aussi procéder à une évaluation en ligne si la situation ne vous permet pas de vous présenter au gym.

Par contre, ton classement sera affecté par les décisions prises avant ton évaluation personnelle. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.

J'ai plusieurs restrictions au niveau de mon horaire, allez-vous le prendre en considération?

Nous demandons toujours à nos athlètes s'ils ont des restrictions au niveau de leur horaire. Chaque demande est évaluée, mais nous ne pouvons pas répondre aux contraintes de tous et chacun. Nous ferons notre possible pour répondre à la majorité des demandes.

Si je reçois un test positif à la COVID-19 et qu'un isolement obligatoire m'empêche de participer aux entraînements, allez-vous me rembourser?

Toute situation peut être évaluée de façon différente. Malheureusement aucun remboursement ne sera offert pour un cours manqué pour un isolement obligatoire en raison de la COVID-19. L'athlète pourra toutefois reprendre les cours manqués lors d'open gym ou de cours de tumbling supplémentaires.

À quoi dois-je m'attendre lors d'un entraînement du circuit compétitif Matrix?

Nos athlètes développent leur talent dans un univers sécuritaire et diversifié. Les entraîneurs certifiés Matrix poussent les athlètes à se dépasser et à atteindre leurs objectifs. Efforts, détermination et confiance en soi sont les principales qualités pour passer au travers d'un entraînement intensif Matrix.



Matrix Cheer Gym

104 rue Émilien-Marcoux (suite 500), Blainville, Qc, J7C 0B5

PLUS D'INFORMATIONS:

info@matrixcheergym.com
(579) 987-3777

Audréane Fontaine

POSTE 102
audreane@matrixcheergym.com

Alec Charbonneau

POSTE 102
alec@matrixcheergym.com

Cynthia Bourdeau

POSTE 103
cynthia@matrixcheergym.com



VOS ENTRAINEURS ONT HÂTE DE TOUS VOUS RETROUVER POUR LA SAISON 2022-2023.

